

令和 8 年 5 月 3 日

関係各位

兵庫県ウエイトリフティング協会

理事長 生頼 俊秀

第79回兵庫県ウエイトリフティング競技選手権大会  
兼青の煌めきあおもり国スポ第80回国民スポーツ大会  
兵庫県代表選手(成年男子)予選大会の日程変更について

標記大会のエントリー集計の結果、大会日程を下記のとおり実施いたします。

記

大会日程 (訂正通知)

1. 式典・会議

会場：兵庫県立明石南高校体育館

5月6日(水)	監督会議	9:00	開会式	実施しない
---------	------	------	-----	-------

※ 会場設営・準備 5/5 pm 2:00~4:00

2. 競技日程

※ 日程は競技の進行により、変更されます。

5月6日(水)	数	検量時間	競技時間
女子全階級 中学生含	22	8:00 ~ 9:00	10:00 ~ 11:45 (予)
男子 56-65kg 中学生含	15	9:50 ~ 10:50	11:50 ~ 13:05 (予)
男子 71-79kg	20	11:10 ~ 12:10	13:10 ~ 14:45 (予)
男子 88-110kg	18	12:50 ~ 13:50	14:50 ~ 16:15 (予)

- ・ 競技時間 成年1分、少年 30 秒(連続試技成年 1 分 45 秒、少年 1 分 30 秒)とします。
- ・ 種目間(S・J)の間は5分、競技の間は5分を基本とします。