

令和8年9月2日

関係各位

尼崎ウエイトリフティング協会
理事長 村田 和謙

令和8年度 尼崎市マスターズ大会 ウエイトリフティング競技選手権大会
第11回 関西マスターズOP ウエイトリフティング競技選手権大会
第11回 U15 ウエイトリフティング競技選手権大会
競技日程等について（連絡）

エントリー集計の結果、大会日程を下記のとおり実施いたします。今年度も西日本学生連盟との共同開催となっております。

※エントリーを受け付けた申し込み代表者に選手のエントリー確認のリストを送信します。誤字などの訂正等がありましたら9/7(月)までに連絡をください。※確認リストが来ていない場合は必ず事務局へ連絡ください。

記

令和8年9月12日（土）・13日（日）※尼崎ベイコム総合体育館サブアリーナ
西日本学生新人大会審判監督会議 11:00 サブアリーナ 検量：1F 会議室1

			検 量 時 間	競 技 時 間(予)
9/12 (土)	西日本学生新人女子全階級	20	9:45 ~	11:45 ~
	西日本学生新人男子 60～65 kg 級	30	11:40 ~	13:40 ~
	尼崎・関西マスターズOP全階級	14	14:20 ~	16:20 ~
	西日本学生新人男子 71 kg 級	19	15:50 ~	17:50 ~
9/13 (日)	U-15 全階級	8	8:30 ~	10:00 ~
	西日本学生新人男子 79 kg 級	16	8:50 ~	10:50 ~
	西日本学生新人男子 88 kg 級	20	10:20 ~	12:20 ~
	西日本学生新人男子 94～+110 kg 級	18	12:20 ~	14:10 ~

注意事項

- ※当日は本部にて受付を行ってください（監督会議は行いません）。
- ※U-15は検量開始8:30。試合開始は1時間30分後の10:00開始に変更いたします。
- ※小学生以下は階級がありませんが検量を行います。
- ※マスターズの試技時間40秒、連続試技2分とします。
- ※U-15の試技時間30秒、連続試技1分30秒とする（ただし小学生以下は弾力的に対応する）。
- ※小学生以下の試技はセコンドがプラットフォーム上で危険のないように補助しても良い。
- ※試合の進行方法は当日の参加人数等に応じて決定しアナウンスします。
- ※スナッチとC&Jの間隔はマスターズが5分・U-15が10分とします。
- ※選手控室はサブアリーナ上ギャラリーになります。
- ※ゴミはお持ち帰りください。

事務局【尼崎工業高校：湊】nobuhiko-minato@hyogo-c.ed.jp