

令和7年9月6日

関係各位

尼崎ウエイトリフティング協会
理事長 村田 和謙

令和7年度 尼崎市マスターズ大会 ウエイトリフティング競技選手権大会
第10回 関西マスターズOP ウエイトリフティング競技選手権大会
第10回 U15 ウエイトリフティング競技選手権大会
競技日程等について（連絡）

エントリー集計の結果、大会日程を下記のとおり実施いたします。今年度も西日本学生連盟との共同開催となっております。

※エントリーを受け付けた申し込み代表者に選手のエントリー確認のリストを送信します。誤字などの訂正等がありましたら9/15(月)までに連絡をください。※確認リストが来ていない場合は必ず事務局へ連絡ください。

記

令和7年 9月 27日（土）・28日（日）※尼崎ベイコム総合体育館サブアリーナ
西日本学生新人大会審判監督会議 11:00 サブアリーナ 検量：1F 会議室1

			検 量 時 間	競 技 時 間(予)
9/27 (土)	西日本学生新人 女子 45～+87 kg級	19	10:00 ～	12:00 ～
	西日本学生新人 男子 55～67 kg級	23	12:10 ～	14:10 ～
	尼崎・関西マスターズOP 全 階 級	20	14:40 ～	16:40 ～
	西日本学生新人 男子 89 kg級	16	16:40 ～	18:40 ～
9/28 (日)	U-15 全階級 エキシビジョン	13	8:30 ～	10:00 ～
	西日本学生新人 男子 73～81 kg級	23	9:30 ～	11:30 ～
	西日本学生新人 男子 96～+109 kg級	17	11:50 ～	13:50 ～

注意事項

- ※当日は本部にて受付を行ってください（監督会議は行いません）。
- ※U-15は検量開始8:30。試合開始は1時間30分後の10:00開始に変更いたします。
- ※小学生以下は階級がありませんが検量を行います。
- ※マスターズの試技時間40秒、連続試技2分とします。
- ※U-15の試技時間30秒、連続試技1分30秒とする（ただし小学生以下は弾力的に対応する）。
- ※小学生以下の試技はセコンドがプラットフォーム上で危険のないように補助しても良い。
- ※マスターズの試合は女子S→男子S。女子C&J→男子C&Jの順で行います。
- ※スナッチとC&ジャークの間隔はマスターズが5分・U-15が10分とします。
- ※選手控室はサブアリーナ上ギャラリーになります。
- ※一般更衣室は更衣のみとし、荷物の放置などはお控えください。
- ※ゴミはお持ち帰りください。

事務局【尼崎工業高校：湊】nobuhiko-minato@hyogo-c.ed.jp