



多摩立川保健所管内の小中学校の皆様 「薬育」を始めませんか？



～薬の専門家である薬剤師の知識をご活用ください～

「薬育」について

- 「薬育」とは、子供のうちから薬の効果や副作用、正しい使い方などを学ぶことをいいます。
- 10代の市販薬の乱用・依存が増えています。市販薬や処方薬などの医薬品の乱用も薬物乱用に当たります。医薬品の正しい知識をもつことにより乱用を防ぎましょう。
- 薬物乱用防止教育は学習指導要領に基づき全小中学校で実施されていることと思いますが、「薬育」の授業は行っていらっしゃるでしょうか。医薬品の乱用から児童・生徒さんの心身の健康を守るには、薬物乱用防止教育に先立ち、小学生のうちから医薬品の正しい知識を身に付けることが有効です。

「薬育」の取組事例

- 薬物乱用防止教育の中で取り入れる
- 保健などの健康教育の中で取り入れる
- 移動教室や宿泊学習の事前授業として実施する（テーマ「持参薬の使い方」など）
- 身体測定の待ち時間にDVDを放映

上記のような様々な方法や内容が考えられます

「薬育」の授業の講師として考えられる方々

- 担任の先生、養護教諭など学校の先生
- 学校薬剤師
- 地区薬剤師会に所属する薬剤師（薬局勤務薬剤師など）

教諭と外部講師が連携したチームティーチングも考えられます

【参考】東京都多摩立川保健所「薬育（やくいく）について」のホームページ
（薬育Q&A動画、リーフレット・教材の紹介、お役立ちサイトへのリンク等）
<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tthc/kusuri/yakuikunituite.html>



学校薬剤師、各市の地区薬剤師会にご相談ください

- 薬剤師は薬の専門家です。「薬育」については各校の学校薬剤師にご相談ください。各市の地区薬剤師会（※裏面参照）でもご相談に応じます。

※講師派遣については東京都の薬物専門講師派遣制度をご案内する場合があります。
東京都保健医療局健康安全部のホームページ（薬物専門講師派遣申込先一覧）
https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/anzen/kenkou_anzen/stop/haken/moshikomi.html



発行：東京都多摩立川保健所 生活環境安全課 薬事指導担当
〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-21-19（東京都立川福祉保健庁舎内）
電話 042-524-5171（代表） FAX 042-528-2777

(※) 地区薬剤師会のご案内 (小中学校が所在する市の薬剤師会にご相談ください。)

地区薬剤師会名称	連絡先 (名称・担当者・所在地・電話番号・FAX番号・メールアドレス等)	備考
立川市一般社団法人立川市薬剤師会	一般社団法人立川市薬剤師会事務局 担当：石原一生 (学校薬剤師会会長) 〒190-0023 立川市柴崎町 3-5-11-201 電話番号：042-527-6556 FAX番号：042-527-5467 メールアドレス：tkyz@ia8.itkeeper.ne.jp	
昭島市一般社団法人昭島市薬剤師会	一般社団法人昭島市薬剤師会事務局 担当：池嶋 謙 (会長) 〒196-0003 昭島市松原町 4-12-5 カネイシビル 2 階 電話番号：042-519-8191 FAX番号：042-519-8192 メールアドレス：ken-ikeshima@nakayaph.com	
国分寺市一般社団法人国分寺市薬剤師会	一般社団法人国分寺市薬剤師会 こくやく 担当：笠原徳子 (会長) 〒185-0023 国分寺市西元町 2-16-34-125 よつ葉薬局 電話番号：042-320-4280 FAX番号：042-320-4281 メールアドレス：nori@myphist.com	携帯電話：090-2941-0428
国立市一般社団法人国立市薬剤師会	担当：下平秀夫 (会長) 問合せ先 名称：富士見台調剤薬局 電話番号：042-577-1655 講師依頼・薬に関する相談 → 	国立市薬剤師会ホームページ 
東大和市一般社団法人東大和市薬剤師会	一般社団法人東大和市薬剤師会事務局 担当：清水正子 (学校薬剤師担当理事) 〒207-0014 東大和市南街 5-69-10 田口調剤薬局内 電話番号：042-562-6065 FAX番号：042-561-5671	田口調剤薬局 定休日 日祝祭日、木曜日 開局時間 (平日) 9:00~13:00、 15:00~18:00 (土曜) 9:00~12:00
武蔵村山市一般社団法人武蔵村山市薬剤師会	一般社団法人武蔵村山市薬剤師会事務局 担当：土屋富士子 〒208-0013 武蔵村山市大南 3-60-15 おもてなし薬局 2 階 電話番号：070-1394-8931 FAX番号：042-843-6532 メールアドレス： musashimurayama.p.a@gmail.com	平日は電話での対応が可能です。 状況により対応が出来ない場合もございますので、留守番電話にお名前、ご用件をお話してください。 折り返しご連絡させていただきます。 尚、日・祝日はメールで受付となります。その際は、月曜日以降にお返事をさせていただきます。