

富士の国

シニア山梨だより

令和8年

夏号

盛夏の御岳昇仙峡
撮影：日向正親(デジタルデビジョン)

仲間の輪を
ひろげよう!



ごあいさつ

(一社)山梨県老人クラブ連合会 会長 茅野 昭勇

会員の皆様には、日頃より山梨県老人クラブ連合会の活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。新たな年度がスタートし、早や5ヶ月が経過いたしました。本年度も会員の皆様とともに、健康で生きがいのある地域づくりを目指し、様々な事業に随時取り組んでいるところです。

近年、地域社会を取り巻く環境は大きく変化していますが、そのような時代だからこそ、老人クラブの果たす役割はますます重要になっています。

仲間との交流や健康づくり、地域貢献活動を通じて、一人ひとりが安心して暮らせる地域社会を築いていくことが私たちの使命であると考えています。

本年度は、昨年度に引き続き「山梨いきいきシニアまつり」の開催をはじめ、健康づくり事業や友愛活動、社会奉仕活動などを充実させるとともに、新たな取り組みとして、

目次

2・3面	シニア山梨ニュース
4・5面	市町村の広場
6面	山梨の動き
7面	Topics (トピックス)
8面	会員の広場

富士の国シニア山梨

(一般社団法人 山梨県老人クラブ連合会)
甲府市北新1丁目2-12

TEL 055・254・8688 FAX 055・254・8691
<http://nashirouren.net>

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

自家製無添加の安心・安全でバランス良い
お弁当&オードブルをお届けします。

山梨県全域配達 (配達基準あり)

なでしこ御膳弁当
¥1,600 (税込)

オードブル
盛り合わせ
3人分
¥4,780 (税込)

その他、
50種類以上あり

彩り弁当
¥1,150 (税込)

パンフレット
送ります

自然派お弁当宅配・ケータリング
Natural Grace
ナチュラルグレース 三毛猫キッチン

ご注文は
こちら! 055-231-5432
9:00~18:00 (水曜定休) 甲府市上石田2-23-20

QRコード
からもご注文
頂けます。

ぜひ、試飲をお楽しみください。

毎月第1、第2、第3日曜日にマルシェに出店しています。

第1日曜日 勝沼朝市 第2日曜日 竜王駅 甲斐てき朝市 第3日曜日 笛吹みんなの広場 ふえふきマルシェ
※都合により、出店できない場合もございます。

甲府盆地を望む甲斐市の畑で、丁寧に育てました

ほうじ茶
甲斐 亀沢
ティーバッグ8袋入り
540円(税込)

新茶
甲斐 北山
1袋(50g)
864円(税込)

紅茶
甲斐 亀沢
ティーバッグ8袋入り
756円(税込)

村茶季園
murasakien

甲斐市ふるさと
納税の返礼品と
なっております。

山梨県甲府市青沼2丁目15-9 TEL 055-222-5085 携帯 090-2537-1854
E-mail: info@kaikitayama.jp URL: <https://www.kaikitayama.jp/>

補聴器専門店
健康補聴器
センター
出張相談うけつけます

営業時間 午前10時~午後5時
定休日 毎週月曜日・第3日曜日
甲斐市下今井933-1
☎0551-28-5888



山梨赤十字病院
<https://www.yamanashi-med.jrc.or.jp>
〒401-0301 南都留郡
富士河口湖町船津6663-1
TEL: 0555-72-2222 (代)

日本赤十字社
職員募集中 詳しくはこちら





県老連 第85回通常総会が開催される

令和8年度事業計画・収支予算を報告 スマホ教室支援など新規事業立ち上げ

第85回（一般社団第14回）山梨県老人クラブ連合会通常総会が令和8年6月2日（火）、甲府市の県立図書館で開催されました。

総会では、茅野昭勇県老連会長が「今後とも県老連の活動への理解と協力をお願いしたい。地域社会の発展と福祉の向上への尽力に感謝する」とあいさつ。来賓の県福祉保健部の中村直樹次長はあいさつで、高齢者の社会参加の促進など老人クラブの役割に期待を表明しました。



岩間きぬ子副会長



茅野昭勇県老連会長

照表、損益計算書）について承認しました。

令和8年度事業計画では「より多くの高齢者が参加しやすい活動の充実と、持続可能な組織基盤の強化を図っていく」と明記。重点事項に基づく重点事業を盛り込み、新規3事業として、新たな担い手確保を目的とした「単位クラブサポーター制度」検証（モデル事業）、ニュースポーツやeスポーツなどの体験講習会、スマホ教室支援を立ち上げる。

この後、市町村老連の役員改選などに伴う新理事の選任について議決。臨時理事会を開き、新た



な副会長に岩間きぬ子氏（女性委員会委員長）を選任し、総会で報告しました。

▼副会長 岩間きぬ子（女性委員会委員長）

▼理事 野口貞彦（中央市）山田栄治（北杜市）望月家高（南部町）萱沼明（富士吉田市）高山泰治（富士河口湖町）天野洋文（忍野村）勝俣豊一（西桂町）天野明徳（山中湖村）長田好子、村松登美子（女性委員会副委員長）
▼監事 土屋嘉仁（県社会福祉協議会事務局長）相原靖志（県共同募金会常務理事）

重点事項

- 組織基盤の充実強化に向けた取り組みの推進
- 健康長寿を目指す「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 高齢者自身による地域支え合い活動の推進

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。



社会医療法人
加納岩
山梨市上神内川1309

救急指定 24時間対応・人間ドック・在宅医療センター

加納岩 総合病院
精神科・老年精神科・認知症疾患医療センター

日下部 記念病院
回復期リハビリテーション

山梨リハビリテーション病院
スポーツリハビリ・整形疾患リハビリ

甲府北口駅前リハビリクリニック

— **かかりつけ薬局** —

決めよう!
いつもの薬局

A薬局 B薬局

薬局

一般社団法人 **山梨県薬剤師会**

健康でイキイキ

一般社団法人
山梨県医師会
健康スポーツ医学委員会

甲府市徳行5-13-5
TEL 055-226-1611 (代)
WEB www.yamanashi-med.or.jp



山梨赤十字病院
<https://www.yamanashi-med.jrc.or.jp>
〒401-0301 南都留郡
富士河口湖町船津6663-1
TEL: 0555-72-2222 (代)

日本赤十字社 職員募集中 詳しくはこちら

ラダーボールに挑戦する参加者



会話を楽しみながら交流した健康マージャン



誰もが無理なく参加できる輪投げ



ポッチャを体験するブース



直感的な操作で適度な運動をしたリズムゲーム



ドライビングゲームを楽しむ参加者



脳トレ効果をもたらすとされるパズルゲーム



約60人が参加したeスポーツ・ニュースポーツ・健康マージャン体験会



eスポ・ニュースポ・健康マージャン体験会

富士吉田で初開催、60人が生きがいづくり

eスポーツ・ニュースポーツ・健康マージャン体験会（県老連主催）が令和8年6月30日（火）、富士吉田市民会館で開かれました。各市町村老連のニーズを踏まえ、新たな健康づくりに資する種目の体験講習として初めて実施。郡内地方からの会員を中心に約60人が参加しました。

体験会は、高齢者が気軽に参加できるeスポーツ、ニュースポーツ、健康マージャンを通じて、交流の促進や健康増進、認知症予防、生きがいづくりを推進するとともに、老人クラブ活動の活性化を図るのが目的。

会場は部門ごとに3ブースを設けました。eスポーツはドライビング、リズム、パズルの各ゲーム機を設置。ニュースポーツはポッチャ、ラダーボール、輪投げの軽スポーツを用意しました。健康マージャンは「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーにした健全な頭脳スポーツで、初心者講習や交流対局を組みました。

参加者は20人ほどの3チームに分かれ、約30分間隔で3ブースを一巡しました。ゲーム機で対戦や交流を楽しんだり、ボールなどを使って適度に体を動かしたりしていました。雀卓では、参加者同士で会話を楽しみながら和気あいあいと交流していました。

県老連の小俣公司副会長は開会式のあいさつで、体験会の意義について「年齢を重ねても興味を持ち続けることの大事さ②仲間と笑い合える時間の大切さ③交流を通じた地域のつながりの広がり」を強調。「皆さまにとって、体験会に来てよかったというひとときになるよう願っている」と述べました。

あいさつする県老連の小俣公司副会長



わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

受講料無料

「受講申込書」の提出が必要です

まずはお電話でお問い合わせください

受講対象者

今年度シルバーに入会して就業を希望する60歳以上の皆さんです！

※原則として年1回の受講となります。

※受講決定者は開講までにシルバー人材センターの入会登録が必要になります（年会費がかかります）。

※受講者は書類選考により決定します（申し込み順ではありません）。

【山梨労働局委託事業】
令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

刈払機安全講習 定員各日15名

「刈払機取扱作業安全衛生教育」修了証交付

刈払機の安全な取扱いや関係法令について座学と実技で学びます

開催日 11月17日（火）
会場 富士川町 締切日 9月10日（木）必着

開催日 1月20日（水）
会場 甲府市 締切日 11月10日（火）必着

ガーデニング講習 定員15名

季節の寄せ植えを中心に、園芸スタッフとして必要な知識を学びます

開催日 11月10日（火）
会場 甲州市 締切日 9月10日（木）必着

遺跡発掘講習 定員20名

遺跡発掘の基礎、考古学の基礎、遺跡発掘技術の基礎などを、実際の発掘現場で学びます

開催日 11月予定
会場 中央市 締切日 9月10日（木）必着

整理収納・清掃・接遇講習 定員12名

「整理収納アドバイザー2級資格」修了証交付

整理収納のコツや身近にあるものでの清掃方法、就業時のマナーやコミュニケーションなどを学びます

開催日 11月18日（水）・19日（木）
会場 大月市 締切日 9月10日（木）必着

※両日参加できる方

調理実習講習 定員10名

毎日の献立、栄養バランス、フレイル予防などについて調理をしながら学びます

開催日 12月1日（火）・2日（水）
会場 南アルプス市 締切日 10月13日（火）必着

※両日参加できる方

介護補助入門講習 定員10名

山梨県知事認定「介護入門の研修」修了証交付

介護に関する基本的な知識や技術を学びます

開催日 12月8日（火）・9日（水）・10日（木）・11日（金）
会場 甲府市 締切日 10月13日（火）必着

※全日参加できる方

お申し込みは **TEL.055-228-8383** FAX.055-228-8389

土・日・祝日は定休となります

〒400-8587 甲府市蓮沢1丁目15番35号 URL: <https://www.y-sjc.jp>

令和8年度 高齢者活躍人材確保育成事業

山梨県シルバー人材センター連合会



市町村老連の
ひろば

【甲府市】

ウォーキングで楽しく体動かす

甲府市シニアクラブ連
合会（茅野昭勇会長）は
令和8年6月3日（水）、
甲府市のリッチダイヤモ
ンド総合市民会館格技場
で「健康づくり・介護予
防研修会」を開きました。
この日は、デューク更
し。

り入れた体操や歩き方を
学び、楽しく体を動かし
ました。さかきさんは「身
体感覚を磨くことで、姿
勢の改善、ケガの予防な
どの効果があるとされ
ています」と話していま
した。



渡り廊下のポール塗り替え

甲府市の東地区シニアクラブ連合会（茅野昭勇会長）は令和8年7月26日（日）、甲府東小で、渡り廊下のポールをボランテニアで塗り替えました。塗装したのは、校舎と体育館をつなぐ渡り廊下

のポール。会員ら12人が参加、早朝にローラーな
どを使いグレーのペンキ
を塗っていきました。

学校運営協議会で矢花和仁校長からの要望を受けシニアクラブが快諾。夏休み中に作業をするこ
とになりました。茅野会
長は「子供たちが気持ち
よく新学期を迎えてくれ
たらうれしい」と話して



いました。
今後は遊具の塗り替えも検討していきます。

【上野原市】

「認知症」学習体操で脳を活性化

上野原ひまわりクラブ
女性委員会（水越茂子委
員長）は令和8年3月11
日（水）、上野原市総合
福祉センターふじみで
「ためになる勉強会 認知
症の対応と予防×脳の活
性化体操」を開きました。
2部構成で、約60人が参
加しました。

1部の「認知症の対応と予防」で講師を務めた

保健師の白鳥恵美子さんは、認知症患者への正しい対応方法や認知症予防について分かりやすく解説。「認知症予防には、脳の活性化や生活習慣病の予防・管理、適度な運動、他人とのコミュニケーションが大切」と呼び掛けました。

【**蕪崎市**】

甲州財閥と萑崎 学芸員の講演聴く

第58期葦崎市シニアカレッジ（学長・内藤久夫 山梨県立博物館学芸課 長の小畑茂雄氏を講師に 迎え、「甲州財閥と葦崎連合会長」の6月講座は 小野金六・小林一三を 中心に」と題した講演を 聴きました。小畑氏は、



や小林一三ら甲州財閥の実業家の人物像に触れながら、功績や遺産などを説明。「甲州財閥がすごいのではなく、甲州財閥を生んだこの地域のすごさを振り返ってほしい」とまとめました。

【笛吹市】

元氣まつりで作品や芸能披露

笛吹市シニアクラブ連
合会（植村詔子会長）は
令和8年2月16日（月）、
17日（火）の2日間、「第
19回元氣まつり」を笛吹
市スコレーセンターで開
きました。

元氣まつりは、高齢者
同士の交流と活動発表の
場にしようと毎年開いて
います。



わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。



「侵入させない家」には理由があります!

「狙わせない」防犯対策として選ばれています。
ご自宅の空き巣・不審者対策に。設置からサポートまで対応します。


防犯カメラは、
録画するためだけではなくありません!

カメラ1台あたり
月額 **2,200円** (税込)

※初期費用が別途かかります。詳しくはお問い合わせください。※NNSサービスエリア外は対応しておりません。※CCNet光のご加入が条件となります。



みなさの
生活パートナー



NNS日本ネットワークサービス

今なら工事代実質0円
22,000円(税込)

※36か月間の利用が条件となります。利用期間内解約の場合は、残金を一括でお支払いいただきます。※別途初期費用(登録料3,300円(税込)・設定料3,300円(税込))がかかります。※特殊工事・交換工事が必要な場合は別途工事費が発生する場合がございます。

**2026年
7月1日～9月30日までに
新規契約の方**

総合窓口 **コンタクトセンター Tel.055-251-7111**

甲府市北口2-14-14 <電話>月～金 9時～19時、土日祝 9時～17時

【早川町】

季節の花で町の玄関口に彩り

早川町老人クラブ連合会（望月徳二三会長）は、令和8年6月10日（水）、早川町高住の南アルプスプラザの花壇で、季節の花を植える「花いっぱい運動」をしました。

南アルプスプラザは、レストランに観光案内所を併設した町の玄関口。観光客を気持ちよく迎えようと、昨秋から地域美化活動を始めました。



会員ら14人が参加し、花の植え替えと草刈りの2班に分かれて作業。参加者はスコップを手に持ち、ニチニチソウ、マリーゴールド、ブルーサルビア、ポーチュラカの4種類の苗木約240株を植え付けました。

昨秋植えた花がシカの食害に遭ったため、花壇の周りには防獣ネットも設置しました。

【昭和町】

地方病との闘いの歴史学ぶ

昭和町いきがいクラブ連合会（佐野今朝男会長）は令和8年4月16日（木）、昭和町総合会館で第1回「いきがい大学」を開きました。約180人が参加し、昭和町風土伝承館杉浦醫院館長の出井寛さんが「地方病115年闘いの歴史」と題して講演しました。



かつて甲府盆地で流行した地方病（日本住血吸虫症）。山梨は全国有数の流行地で、腹が膨れ死に至る奇病として県民を長く苦しめました。

講演で出井さんは、原因究明と対策の端緒となった春日居村（現笛吹市）から県あてに提出された1881（明治14）年の「御指揮願」から1996（平成8）年の流行終息宣言までの歴史と教訓を振り返り、先人の努力を伝えました。

「日本は日本住血吸虫症のメカニズムを世界で初めて解明し、完全に撲滅、制圧した。その担い手になったのが山梨県や昭和町の人々であり、誇るべき先駆的で歴史的な事実」と述べ、語り継ぐ大切さを訴えました。

80人が体験、eスポ楽しむ

昭和町いきがいクラブ連合会eスポーツ部は、令和8年1月27日（火）、昭和町総合会館で第1回eスポーツ大会を開きました。

eスポーツ部では、毎月第1火曜日に町総合会館で定例会を開催し、部員がeスポーツに親しんでいます。

同部主催の初めての取り組みで、約80人が参加しました。車のシミュレーションや太鼓のゲームなどを、それぞれのペースで体験。穏やかな雰囲気に対戦などを楽しんでいました。



【西桂町】

リズム体操で楽しく運動

西桂町寿クラブ連合会（勝俣豊一会長）は、令和8年6月18日（木）、町いきいき健康福祉センターで健康増進事業「健

康づくり教室」を開きました。

健康運動指導士の浜田純一さんが講師を務め、会員約20人が参加しまし

た。お手玉を使い、刺激に反応することで脳を活性化させる体操プログラム



ムで体をほぐした後、音楽を取り入れたリズム体操でリラックスして楽しく運動しました。

リズム体操では、人気歌謡曲など8曲を流し約40分間、有酸素運動やストレッチ、筋トレを組み合わせた運動で心地よい汗を流しました。浜田さんは時折、コミカルな動きを入れ込み、参加者から笑いが起きていました。

【富士吉田市】

運動通じ会員同士が交流

富士吉田市シニアクラブ連合会（渡辺三三男会長）は令和8年5月28日（木）、富士吉田市の富士パインズパーク（諏訪の森自然公園）で第17回レクリエーション・フェスタを開きました。

だれでも気軽にできる運動を通して地域福祉の向上や会員相互の親睦を図ろうと毎年開始。各地区から会員ら約270人が参加しました。

会場にはフライングディスクやペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフ、民踊、ウォーキング、モルックの7コーナーを用意。参加者は思い思いに

体を動かし、和気あいあいと楽しんでいました。

開会式では、当日参加者の中から最高齢者賞として、佐藤三次さん（95）と林京子さん（92）に記念品が贈られました。



わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

Inden Museum

印傳の古道具 ― 貰入 ―

6月27日(日)～9月13日(日)

開館時間◎午前10時～午後5時
入館料◎大人200円
◎小・中学生100円

7月18日(土)～8月31日(月)
小・中学生入館無料

鹿革と漆の印傳の歴史と文化を伝える

TEL.055-220-1621 (自動音声案内)

山梨県甲府市中央3-11-15 印傳本店2階 http://www.inden-museum.jp

「伝統工芸 × 金融スタンプラリー」7月22日(水)～8月28日(金)
山梨中銀金融資料館・帝京大学やまなし伝統工芸館・印傳博物館の3館でスタンプラリー実施!

秋風(季節)「印傳の模様―文字の意匠―」9月19日(土)～11月29日(日)

絶景温泉 **みたまの湯**

西八代郡市川三郷町大塚2608 ☎055-272-2641

スパランドホテル内藤

笛吹市石和町四日市場1690 ☎055-262-7001

小旅行受付中 問い合わせ **ホテル内藤 旅行事業部** ☎055-233-3011

ホテル内藤グループ センティアホテル内藤／甲斐のホテル／城のホテル





県老連は3月21日(土)、甲府・リッチダイヤモンド総合市民会館で開かれた「第5回多世代・多地

健康まつりにブース出展

関東甲信越静ブロック老人クラブリーダー研修会が令和8年6月24日(水)、25日(木)の日程で、静岡県掛川市で「のぼそ

富士の国 シニアの 動き

関東甲信越静ブロック 静岡でリーダー研修会

茅野昭勇会長ら12人が出席しました。

24日の研修では、全国



令和8年度
関東甲信越静ブロック
老人クラブリーダー研修会

老人クラブ連合会の岩崎香子事務局長、河野敦子参事が「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」について基調報告。続いて静岡産業大学の小泉祐一郎学長をコーディネーターに「楽しいクラブ活動で健康長寿」をテーマにパネルディスカッションを行い、活発に意見を交わしました。

研修会 組織運営や「居場所」考える

県老連の市町村老連リーダー研修会と友愛実践活動研修会が6月10日



(水)、富士吉田市民会館で開かれました。約30人が出席。リーダー研修会では、県老連の小俣公司副会長があらさつし、新任会長の心構えを説きました。続いて、河西博志事務局長が高齢化社会の現状と課題、老人クラブの組織と運営、老人クラブに期待することについて説明しました。

友愛実践活動研修会で

は、甲府市で蓬沢いきいきサロンの企画・運営している猪狩裕太さん、理沙さん夫妻を講師に招き、「みんなの『居場所づくり』」地域サロンの設置運営についてと題する講演を聴きました。参加・入会しやすい環境づくりについてワークシートを使い参加者と一緒に考えました。

17日(水)には甲府市内でも開催しました。

シルバー作品展に45人来場

「いきいき山梨ねりんピック2026」の県シルバー作品展・俳句大会(県社会福祉協議会主催)が6月5日(金)、6日(土)、7日(日)の3日間、甲府市の県立図書館で開かれました。454人が来場しました。



シルバー作品展は62、104歳の県内在住者が出品。日本画や洋画、書など6部門の計174点を展示しました。俳句

椅子使い7種目の筋トレ学ぶ 健康づくりリーダー研修会

県老連は7月15日(水)、甲府・リッチダイヤモンド総合市民会館で、本年度第1回健康づくりリーダー研修会を開きました。約40人が参加。オレ

ジフィットネスオナー&トレーナー、県ポディル・フィットネス連盟理事などを務める北村徹さんを講師に迎え、シニアのための筋力アップについて学びました。



北村さんは「歩くのがつらいのは、筋力低下かもしれません。筋肉は、何歳からでも鍛えれば増

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。



世界にたった1冊を…。お気軽にご相談ください!

『自分史』『句集』『フォトブック』など、オリジナル書籍作成のお手伝いをいたします。予算に応じた提案なども行っております。

見積無料 お気軽にお問い合わせ下さい。

皆様の「お仕事(Works)」の、お役に立つ「為に(For)」…
株式会社 **フォーワークス**

甲斐市篠原4180
TEL 055-236-8525
FAX 055-236-8522

年金のお受け取りは **100th**

ともに100年、これから100年

山梨信金 で

山梨信用金庫 **055-225-0207**

年金に関するご相談は最寄りの窓口
または営業統括部へ

県老連、県eスポ連が連携協定 健康づくりや社会参加促進



包括連携協定を結んだ県老連の茅野昭勇会長（右）と
県eスポーツ連盟の稲垣信司会長

県老連（茅野昭勇会長）と県eスポーツ連盟（稲垣信司会長）は令和8年4月23日（木）、包括連携協定を締結しました。両団体が連携し、従来の老人クラブ活動に新たな価値を加え、地域における持続可能な福祉モデルの構築を図ります。

高齢化が一層進む一方で、高齢者の社会参加・孤立の解消が課題となっている中、近年eスポーツが注目されています。身体的負担が少なく、だれでも参加しやすい新たな交流手段として、高齢者の健康づくりや認知機能の維持、社会参加の促進につながる可能性が高いとされています。

県老連などが昨年初めて開催した「山梨いきいきシニアまつり」でeスポーツの体験ブースを設けたところ好評だったため、県eスポーツ連盟へ協力を持ちかけました。県eスポーツ連盟は昨年3月に発足し、イベントの企画・運営、情報発信などを通じて

eスポーツの普及に取り組んでいます。

主な連携内容は①eスポーツを活用した健康づくり・介護予防の促進②高齢者の社会参加・生きがいづくりの推進③多世代交流イベントの企画・実施・参加④地域における居場所づくり・孤立防止対策⑤県内各市町村への展開（モデル事業の推進）―など。

4月23日は県福祉プラザで調印式が行われ、茅野会長と稲垣会長が協定書に署名しました。茅野会長は「eスポーツを取り入れ、世代を超えて交流できるような楽しみ方を体感してもらいたい」とあいさつ。稲垣会長は「人と人々が集まって一緒に楽しんで活性化していくためのツールになる。足場をつくり、社会に広げていきたい」と話しました。

今後の展開としては、市町村老人クラブでのeスポーツ導入支援、シニアまつりなど各種イベントでの体験コーナー設置などを計画していきます。



あいさつする県老連の茅野会長＝いずれも甲府・福祉プラザ

ガラケーのような操作感

NNSがスマホ新端末発売

日本ネットワークサービス（NNS）は、モバイル事業の端末ラインナップに新たに「ガラケー」のようなスマートフォン「MIVE ケースマ」II 写真II を加え発売しました。折りたたみ式の外見や操作感が従来の携帯電話（ガラケー）のままでありながら、スマホアプリが利用できるユニークさが受け、シニア層を中心に人気が出ています。

「MIVE ケースマ」はタッチパネル対応の液晶画面と物理テンキーの両方を搭載し、LINE（ライン）やグーグルマップを自由に操作できます。液晶がガラケーよりも大きく、見やすいのも特長です。入っているアプリが少ないため、動作が軽くバツ

テリーの持ちもいいといえます。端末価格も3万円台のミドルクラスと手ごろで、電話機能をよりシンプルに使用したい方に最適です。

NNSモバイルは、ケーブルテレビなど同社のサービス利用者にとって手厚いサポート体制とセッティングなどが売り。利用者と距離が近いという強みを生かし、契約や開通で自宅に訪問することが可能です。



「MIVE ケースマ」はタッチパネル対応の液晶画面と物理テンキーの両方を搭載し、LINE（ライン）やグーグルマップを自由に操作できます。液晶がガラケーよりも大きく、見やすいのも特長です。入っているアプリが少ないため、動作が軽くバツ

問い合わせはNNSコンタクトセンター、電話055(251)7111。

NNSモバイル

ドコモ回線を利用した安心のケーブルスマホ。

音声プラン	通信容量	月額基本料金	セット割適用の方は
1GB	1,100円	（税抜価格 1,000円）	

※他にも3GB、8GB、20GB、40GBの通信容量やSMSプラン、通話定額オプションもございます。※セット割適用外の方は+550円となります。※セット割適用条件:CCNet光、CATV光電話、NNSモバイル2回線以上をいずれかご利用の方。※通話料、SMS送信料、電話ユニバーサル料、電話リレーサービス料などが別途発生いたします。

MIVE ケースマ

ガラケーみたい、
だけどちゃんとスマホ

33,660円
（税抜価格 30,600円）

インディゴブラック
パールホワイト

※サービスエリア外および端末のみのご購入は対応しておりません。

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

**もの忘れ
の診断と
治療は**

甲府脳神経外科病院

〒400-0805 山梨県甲府市酒折1-16-18 毎週月・木・金曜

お電話でご予約を! TEL.055-225-0022

新しい客室で優雅なひとときをお過ごしください。

彩御膳 スタンダード会席コース

14,670円～
（サービス料・諸税込）

大人お1人様一泊二食付き

甲州 石和温泉郷

ホテル やまなみ

TEL055-262-5522

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1
【予約受付時間】AM9:00～PM6:00
https://www.hotel-yamanami.com

PHOTO SERVICE

フォトサービス

DESIGN / PRINTING

デザイン・印刷

PUBLICATION

自分史・自費出版

さまざまなご要望に
お応えします

デジタルデビジョン

〒400-8545 甲府市北口2-6-10

TEL 055-231-3431

http://dd.di-di.jp/


連絡先一覧

■ 甲府市 甲府脳神経外科病院 055-235-0995 けやき通り整形外科 055-244-1230 甲府北口駅前リハビリテーションクリニック 055-242-6001 (完全予約制)	■ 山梨市 加納岩総合病院 0553-22-2511 日下部記念病院 0553-22-0536	■ 笛吹市 山梨リハビリテーション病院 0553-26-3030	■ 富士河口湖町 山梨赤十字病院 0555-72-2222
--	---	---	--

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

けやき通り整形外科



腰・関節痛、手足のしびれは
皆様のホームドクターにお任せください

休診日：木・日・祝
1.5T MRI完備

〒400-0831 甲府市上町339
TEL055-244-1230



組合員および地域の皆様へ
いざという時、安心と信頼をモットーに
真心こめてお手伝い致します

葬祭24時間受付

メモリアルホール境川
笛吹市境川町石橋2099-1 TEL055-220-5000

メモリアルホールいちのみや
笛吹市一宮町金田1298-2 TEL0553-47-5050