



# 第64回 山梨県老人福祉大会を開催



Senior Yamanashi NEWS

## のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

### 田中前会長に特別功労賞贈る 老人福祉功労者など個人・団体を表彰

第64回山梨県老人福祉大会が令和7年9月17日(水)、甲府・リッチダイアモンド総合市民会館で、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をテーマに開催され、県内の老人福祉関係者、老人クラブ代表など約270人が参加しました。



茅野会長あいさつ



長崎知事あいさつ

県社会福祉協議会会長が出席しました。式典では、主催者を代表して、長崎知事、茅野

昭勇県老連会長があいさつ。渡辺県議会議長から祝辞をいただきました。続いて県内の老人福祉の向上や老人クラブの運営等に功績があった個人活動が優良な老人クラブなどに表彰状と記念品を贈呈。長年にわたる高齢者福祉への貢献をたたえ、令和7年8月に死去した田中勇前県老連会長に特別功労者表彰を贈りました。受賞者を代表して沼田三郎さん(笛吹市)がお礼の言葉を述べました。



田中前会長に特別功労者表彰が贈られ、賞状を受け取る博子さん(妻)

最後に、「健康づくり・介護予防活動の推進に努め、高齢者自身による地域支え合い活動を積極的に展開しよう」などを盛り込んだ大会宣言を満場一致で採択しました。また第二部として高齢者友愛実践活動研修会が開催され、関係機関からケアアシスタント(介護助手)、後期高齢者医療制度、自筆証書遺言書保管制度について説明を受けました。武田家旧温会理事兼小山田信茂公顕彰会顧問の松本憲和さんによる「武田家滅亡の再考察 最後の11日間に何があったか」と題した講演が行われました。

### 大会宣言

- 一、健康づくり・介護予防活動の推進に努め、高齢者自身による地域支え合い活動を積極的に展開しよう。
- 一、「健康・友愛・奉仕」の活動を積極的に進め、多くの高齢者と連携し、仲間づくりの輪を広げよう。
- 一、災害に備えた安全・安心のまちづくりに積極的に協力しよう。
- 一、幅広い世代との交流を深め、支え合いの「絆」に結ばれた心豊かな地域社会の実現に向け積極的に取り組もう。

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

社会医療法人  
**加納岩**  
山梨市上神内川1309

救急指定 24時間対応・人間ドック・在宅医療センター  
**加納岩総合病院**  
精神科・老年精神科・認知症疾患医療センター  
**日下部記念病院**  
回復期リハビリテーション  
**山梨リハビリテーション病院**  
スポーツリハビリ・整形疾患リハビリ  
**甲府北口駅前リハビリクリニック**

— **かかりつけ薬局** —  
決めよう！  
いつもの薬局  
一般社団法人 **山梨県薬剤師会**

健康でイキイキ  
一般社団法人  
**山梨県医師会**  
健康スポーツ医学委員会  
甲府市徳行5-13-5  
TEL **055-226-1611**(代)  
WEB [www.yamanashi-med.or.jp](http://www.yamanashi-med.or.jp)

一般社団法人  
**山梨県歯科医師会**  
会長 吉田 英二  
〒400-0015 甲府市大手1-4-1  
電話 **055-252-6481**

# 第64回山梨県老人福祉大会被表彰者

## 山梨県知事表彰

- 三輪眞一(甲府市)
- 渡邊欣二(富士吉田市)
- 関幾代(山梨市)
- 澤登清重(韮崎市)
- 荻野一男(南アルプス市)
- 小野善章(甲斐市)
- 沼田三郎(笛吹市)
- 佐藤好文(上野原市)
- 天野一光(甲州市)
- 田中博愛(昭和町)



沼田三郎さん(笛吹市)

## 県老人クラブ連合会会長表彰

- 【育成功労表彰】
- 佐野安男(甲府市)
- 渡辺すづ子(富士吉田市)
- 岩淵吉雄(山梨市)
- 鈴木健介(大月市)
- 小池久弘(韮崎市)
- 中澤圀彦(甲斐市)

- 江口忠勝(上野原市)
- 曾根富夫(甲州市)
- 佐野能春(南部町)
- 萩原馨(昭和町)
- 渡辺政吉(忍野村)
- 高山泰治(富士河口湖町)



渡辺すづ子さん(富士吉田市)

- 【優良老人クラブ表彰】
- 竜ヶ丘シニアクラブ(富士吉田市)
- ▼上栗原老人クラブ(山梨市)
- ▼本三ほがらか会(上野原市)
- ▼東ことぶきクラブ(中央市)
- ▼上河東区いきがいくクラブ(昭和町)



上野原市・本三ほがらか会(代表:山崎悠さん)

## 【県老連退任役員感謝状】

- 小田切賢(甲斐市)
- 保坂重機(富士川町)
- 数野清一(甲府市)
- 久保融(甲府市)
- 柏木克之(富士吉田市)
- 森屋誠啓(山梨市)
- 畠山哲(大月市)
- 藤嶋英毅(韮崎市)
- 河西栄三(南アルプス市)
- 三枝守和(南アルプス市)
- 中村幸弘(笛吹市)
- 秦野勝利(上野原市)
- 野中邑浩(身延町)
- 大森勝光(忍野村)
- 渡辺秀樹(富士河口湖町)
- 秋山和(昭和町)
- 渡辺まさ子(富士河口湖町)
- 中澤圀彦(甲斐市)

## 会員増加運動活動賞表彰

※1年間で10%以上会員が増加した単位クラブ

- 青葉会(甲府市)
- ▼新町第一シニアクラブ(富士吉田市)
- ▼中央区シニアクラブ(富士吉田市)
- ▼正徳寺老人クラブ(山梨市)
- ▼大藤花の会(甲州市)
- ▼菱山2区老人クラブ(甲州市)

## 【特別活動賞】

- ※休眠クラブの再開、新規クラブ設立等の成果を上げた地区老連
- 貢川地区シニアクラブ連合会(貢川本町東部親寿会Ⅱ甲府市)
- ▼日下部地区シニアクラブ(福寿クラブⅡ山梨市)
- ▼境川シニアクラブ(小黒坂支部、中寺尾支部Ⅱ笛吹市)
- ▼一宮町福寿会(下矢作区、国分区Ⅱ笛吹市)

## 全国老人クラブ大会10人参加

第54回全国老人クラブ大会は、令和7年11月5日(水)、6日(木)の2日間、「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに、全国から約1,200人が参加して、茨城県水戸市の水戸市民会館で開催されました。

本県からは、茅野昭勇県老連会長、斉藤諭、小田切優、小俣公司、植村詔子の各県老連副会長、表彰を受ける畠山哲・元県老連副会長、渡辺まさ子・前県老連女性委員会副委員長、川口盛雄・上野原ひまわりクラブ会長ら10人が参加しました。

1日目は、茨城県小美玉市希望ヶ丘老人クラブヒルズ会などによる活動発表が行われました。2日目は、講演に続いて式典が行われ、全国老人クラブ連合会会長表彰が授与されました。宣言朗読、次回開催地の鳥取県からあいさつがあり、大会は終了しました。



表彰状を手に持つ(左から)川口盛雄さん、畠山哲さん、渡辺まさ子さん

の鳥取県からあいさつがあり、大会は終了しました。

山梨県関係の受賞者・団体は次の通り。

### 【全老連会長表彰】

- ▷育成功労表彰 畠山哲(元県老連副会長) 田中勇(前県老連会長)
- ▷女性リーダー育成功労表彰 渡辺まさ子(前県老連女性委員会副委員長)
- ▷優良老人クラブ連合会表彰 上野原ひまわりクラブ(上野原市)
- ▷大明見シニアクラブ連合会(富士吉田市)

# 入会のご案内

皆さんも老人クラブ会員になりませんか?  
お気軽に地域の老人クラブの  
会長さんにお話してください!



会員になると  
住み慣れた地域に  
新しい仲間がたくさん  
できる♪

ニュースポーツを  
取り入れた健康づくり  
ができる♪

様々な世代の  
仲間と楽しく語り合い、  
趣味や教養文化学習を  
共有できる♪

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

**お庭のことなら、ご相談ください!**

- 樹木の剪定・伐採
- 樹木の消毒
- 庭造り
- 芝張り芝刈り
- 草刈り草取り
- 石積み
- 外溝工事一式

「早く・キレイ!」をモットーに、丁寧な作業を誠実にさせていただきます。

**みのり造園** 一級造園技能士 遠藤 淳一

笛吹市石和町広瀬313-1  
携帯090-4603-9666  
TEL/FAX055-225-4216

**防犯カメラで 毎日の暮らしに安心を!**

NNSのCCNet光を使った  
手軽な価格のセキュリティー対策!

カメラ1台あたり  
月額 **2,200円** (税込)

※初期費用が別途かかります。詳しくはお問い合わせください。※NNSサービスエリア外は対応しておりません。

お問い合わせ **NNS日本ネットワークサービス** 総合窓口 **Tel.055-251-7111**  
甲府市北口2-14-14 (電話)月～金 9時～19時、土日祝 9時～17時



軽スポーツを楽しむ来場者



太鼓ゲームを体験する来場者



骨密度測定をするブース



高齢消費者被害詐欺防止を呼び掛けるブース



フェスタ会場で樋口雄一・甲府市長を案内する茅野昭勇・県老連会長



特別講演をする筑波大の朝田隆名誉教授



大勢の来場者でにぎわった山梨いきいきシニアまつり



セミナー会場であいさつする茅野会長

第1回山梨いきいきシニアまつり(県老連、県健康生きがいつくりアドバイザー協議会主催)が令和7年10月18日(土)、甲府市のリッチダイヤモンド総合市民会館で開催されました。県内のシニアイベントとしては最大規模で、400人以上が来場しました。



来賓あいさつする樋口市長

フェスタとセミナーの2構成。県内で高齢者福祉に取り組む団体が協力し、高齢者が気軽に集い、健康・仲間・生きがいつくりを体験できる場をつくろうと初めて開催しました。

フェスタでは、21のブースが設けられ、来場者は、骨密度・血管年齢測定や健康相談、高齢消費者被害詐欺防止など専門家による出展ブースを思い思いに回っていました。eスポーツや軽スポーツ、健康マージャンなども楽しんでいました。トークショーなどのステージイベントやスタンプラリーも行われ、盛り上げに一役買っていました。

セミナーでは、富士吉田市老連、山中湖村長寿会が活動発表。「人生をカッコ良く! 認知症予防の新常識」と題した朝田隆筑波大名誉教授による特別講演を聴きました。

# 健康・仲間・生きがいつくり体験 フェスタとセミナー、400人超来場

# いきいきシニアまつり初開催!

わたしたちは、山梨県老人クラブ聯合会を応援しています。

PHOTO SERVICE  
フォトサービス

DESIGN / PRINTING  
デザイン・印刷

PUBLICATION  
自分史・自費出版

さまざまなご要望にお応えします

**デジタルデビジョン**

〒400-8545 甲府市北口2-6-10  
TEL 055-231-3431  
http://dd.di-di.jp/

新しい客室で優雅なひとときをお過ごしください。

シャワーブース 洗面台 [和モダントリプル]タイプ

彩御膳 いろどりごぜん スタンダード会席コース  
(サービス料・諸税込)  
**14,670円~**  
大人お1人様一泊二食付き

甲州 石和温泉郷  
ホテル **やまなみ** TEL055-262-5522  
〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1  
【予約受付時間】AM9:00~PM6:00  
https://www.hotelyamanami.com

山梨県市町村職員共済組合保養所

クレープも  
エスプレッソも  
花小路

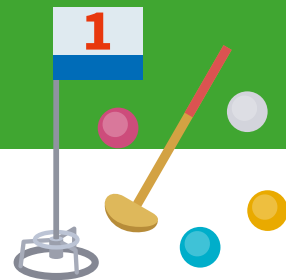
唯一無二のバリバリ食感

山梨県甲府市丸の内1丁目10-6 小江戸甲府花小路

# 第18回 グラウンド・ゴルフ大会

1

## 団体は昭和いきがいグラウンドゴルフA優勝



富士の国シニア山梨第18回グラウンド・ゴルフ大会は令和7年11月26日(水)、甲府市の小瀬スポーツ公園J・I・Tリサイクルインクスタジアムで開かれ、県内各地から62チームが参加して熱戦を繰り広げました。

開会式では、茅野昭勇県老連会長らがあいさつ。優勝旗返還、プレー上の注意に続き、選手代表の数野清一さん(甲府市)が選手宣誓をしました。



始球式。写真手前左から山梨県健康長寿推進課の福田健総括課長補佐、県老連の茅野会長、県グラウンド・ゴルフ協会の三井一男会長

閉会式では、団体の上位3チームに賞状や記念品が贈られました。また、個人上位入賞者の表彰も行われました。ホールインワン賞やB賞、飛び賞のほか、最高齢者への特別賞もあり、盛り上げに一役買っていました。

結果は次の通り。

### 【団体】

- ▼優勝 昭和いきがいグラウンドゴルフA
- ▼準優勝 石和Aチーム(笛吹)
- ▼第3位 中央市Cチーム

### 【個人】

- ▼優勝 川崎昇(南アルプス市甲西)
- ▼準優勝 嶋田育次(石和Aチーム)
- ▼第3位 河田春江(昭和いきがいグラウンドゴルフA)



選手宣誓



【団体・優勝】昭和いきがいグラウンドゴルフA



【個人・優勝】川崎昇さん(南アルプス市甲西)

# 第42回 シニアゲートボール大会



## 大月・若葉が優勝



いきいき山梨ねんりんピック2025 第42回山梨県シニアゲートボール大会(主催・県社会福祉協議会、県老連、協力・県ゲートボール協会)は令和7年9月25日(木)、甲府市の小瀬スポーツ公園J・I・Tリサイクルインクスタジアムで開かれました。

- ▼優勝 若葉(大月)
- ▼準優勝 梁川(大月)
- ▼第3位 大月スマイル(大月)、西井出(北杜)



茅野会長あいさつ

開会式では茅野昭勇県老連会長が「安全第一でプレーしてください」とあいさつ。内田好信選手(中央・布施五区A)が選手宣誓をしました。続いて試合に入



【優勝】大月市・若葉

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

In-den Museum

いんでん ふうすべ

### 印傳の燻

— 褐色の階調 —

11月22日(金) 令和7年 2月15日(日) 令和8年

開館時間◎午前10時～午後5時

入館料◎大人200円◎小・中学生100円

鹿革と漆の印傳の歴史と文化を伝える

### 印傳博物館

TEL.055-220-1621(自動音声案内)

山梨県甲府市中央3-11-15 印傳屋本店2階

http://www.in-den-museum.jp

世界にたった1冊を…。お気軽にご相談ください!

『自分史』『句集』『フォトブック』など、オリジナル書籍作成のお手伝いをいたします。予算に応じた提案なども行っております。

**見積無料** お気軽にお問い合わせ下さい。

皆様のお仕事(Works)の、お役に立つ“為に(For)”…

株式会社 **フォーワークス**

甲斐市篠原4180  
TEL 055-236-8525  
FAX 055-236-8522



# 市町村老連の ひろば

## 【甲府市】

### 50回記念大会に50人参加



甲府市の北新地区シニアクラブ連合会(三輪眞一会長)などは令和7年10月5日(日)、北新小で第50回記念社協共催グラウンドゴルフ大会を開きました。11チーム約50人が参加。2ゲームの個人戦を行い、熱戦を繰り広げました。



## 【甲斐市】

### 「頭の体操」マージャン楽しむ

甲斐市老人クラブ連合会(中澤園彦会長)は令和7年7月8日(火)、敷島保健福祉センターで生涯学習講座「健康マージャン講座」を開きました。健康マージャン講座は、市老連としては初開催。指先を使うことで認知症予防や介護予防にも効果があるとされています。

講座には男女約20人が参加しました。NPO法人健康麻将kaiやまなし代表の長澤貴仁さんを講師に招き、4人1組で5卓に分かれてゲームを楽しみました。



## 【都留市】

### 歌を中心に「フレイル予防」

都留市老人クラブ連合会(愛称…つる笑輪会、水越洋会長)は令和7年10月8日(水)、いきいきプラザ都留で「ふれあいの集い」を開きました。参加者相互の交流の場を設けようと初めて企画、約70人が参加しました。集いには、「歌声のつどい」をボランティアで開催している富士吉田市のW鈴木(鈴木志ぐれさん、桂一さん夫妻)を招きました。



参加者は、志ぐれさんのピアノ伴奏で、唱歌など幼少時代から親しんできた曲を中心に歌いました。志ぐれさんは、スライド写真も使い、音楽だけでなく歴史や文化などの話題も織り交ぜながら、「フレイル・介護・認知症予防」を兼ねた参加型イベントを盛り上げました。その後、お茶会で参加者に和菓子と抹茶が振る舞われ、健康講話も聴きました。

## 【市川三郷町】

### 真剣なまなざしでの狙う

市川三郷町シニアクラブ(青沼隆三会長)は令和7年8月28日(木)、町生涯学習センターで第14回議長杯輪投げ大会を開きました。健康増進や交流を目的に毎年開催しています。各地区の会員105人が参加。8レーンに分かれ、5ゲーム(1ゲーム1人輪を5投)を2セット行い、合計得点で競い合いました。真剣なまなざしで、3メートル離れた的を目指して次々と輪を投げていました。



## 【西桂町】

### 正しい歩き方効果を体感

西桂町寿クラブ連合会(天野幸雄会長)は令和7年9月10日(水)、町いきいき健康福祉センターで健康増進事業「健康づくり教室」を開きました。会員23人が参加。全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員の沢田美千代さんを講師に招き、健康づくりに関する講演を聴きウォーキングの指導を受けました。参加者はウォーキングで体を動かすと、じんわり汗をかき、重心移動など正しい歩き方の効果を体感していました。



わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

# 経験・知識・技能をシルバー人材センターで活かしませんか?



シルバー人材センターってどんなところ?

入会するとどんな仕事をするの?



- 入会を希望される方は**
- 原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。
  - シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。
  - 入会説明を受け、入会申込書の提出が必要です。
  - 定められた年会費を納めていただく必要があります。

### 会員がシルバー人材センターに登録して働く場合は

- 会員は、「自主・自立、共働・共助」の理念のもとに、自分の体力・能力、希望に応じて働くことができます。
- 会員は、シルバー人材センターから、請負または委任の形式により仕事を引き受けます。
- 会員は、公平な就業機会を得るために、通常ローテーションにより就業します。
- 会員は、引き受けた仕事を完成または遂行し、その仕事によって配分金を受け取ります。
- ボランティア、社会活動も行います。

経験がなくてもまずは簡単な仕事から

- こんな仕事をしています**
- 一般作業分野  
除草、草刈り、屋内外清掃 など
  - 事務分野  
文書整理事務、毛筆筆耕あて名書き、受付事務、経理事務 など
  - サービス分野  
福祉・家事援助サービス など
  - 管理分野  
施設受付、駐輪場整理 など
- 体力に合った仕事があるから無理なく働けます
- 80代でもまだまだ元気に働いています

### 事業主・事業所のみならずへ シルバー派遣事業のご案内 (労働者派遣事業)

1ヵ月だけなんだけど社員と一緒に働いてくれる人いないかな…

朝2時間、夕方2時間だけ手伝ってくれる人いないかな…

週5で働いてほしい

- 複数人がシフトを組んでできます
- お任せください! きっとお役に立ちます!**
- 派遣では、こんな仕事をしています!**
- 遺跡発掘 ●運転業務 ●食堂の調理補助 ●事務補助
  - 販売の手伝い ●イベントの手伝い ●受付管理
  - 製造業の補助等
- その他のいろいろな仕事をしていますので、詳しくはお問い合わせください

【上野原市】

「イスヨガ」ゆったり体動かす

上野原ひまわりクラブ女性委員会（水越茂子委員長）は令和7年8月21日（木）、上野原市総合福祉センターふじみで「楽なのに身体が変わる『イスヨガ教室』」を開きました。同クラブとしては初開催で、各単位クラブから約50人が参加しました。

講師は、公民館事業でもイスヨガを教えているインストラクターの佐藤早代さん。椅子を使い、下腹部を刺激することで腹筋を鍛えるヨガや、肩甲骨をほぐす肩・腕・手指ヨガなど、正しいフォームや注意点を指導。参加者は呼吸法を整えながら、ゆったりと体を動かしました。



昔の遊びで児童と交流

コモアシニアクラブ（川口盛雄会長）は令和7年10月31日（金）、上野原市立上野原西小学校で、同校児童たちと「昔の遊び」で交流しました。

今回は学校開放日に合わせて開き、初めて保護者も加わりました。シニアクラブメンバー13人が参加。メンバーの手作りを含んだ「めんこ」「けん玉」など11の「昔の遊び」を一年生の児童25人に教えました。



児童たちは、班ごとに6つのコーナーを順番に回って遊び方を体験しました。

【昭和町】

バランス良い食事 大切さ学ぶ

昭和町いきがいクラブ連合会（佐野今朝男会長）主催の第2回いきがい大学が令和7年10月20日（月）、町総合会館で開かれ、管理栄養士の佐野桂子さんが「あなたの食事を再点検！ ちよつとの工夫でフレイル予防」と題して講演しました。バランスの良い食事の必要性などを説明し、「いつまでも健康に過ごすためには食事は大事です」と訴えました。

また、県警による「最新の詐欺の手口とその防ぎ方」と題する講義もあり、やまなし防犯大使でシンガーソングライターの伸太郎さんがニセ警察詐欺撲滅ソングなどを披露しました。



軽スポ 思い思いに種目楽しむ

昭和町いきがいクラブ連合会は令和7年11月27日（木）、昭和町総合体育館で軽スポーツ親善交流会を開きました。

昭和こども園の園児22人も参加し、合唱を披露しました。会場では「バツグン」「ターゲットゲーム」「スカットボール」など6種の競技のほか、eスポーツコーナーも設けられ、参加者と園児たちは思い思いに各種目を回り楽しんでいました。



「孤独・孤立」考える 女性リーダー研修会

山梨県老人クラブ連合会（茅野昭勇会長）は令和7年9月23日（祝・火）、笛吹市スコレーセンターで令和7年度の女性リーダー研修会を開きました。

会員ら約200人が参加しました。開会式で、植村詔子副会長（女性委員長）があいさつ。基調講演

では、県民生委員児童委員協議会の竹内稔会長による「孤独・孤立対策を考える（老人クラブと民児協の活動から）」と題した講演を聴きました。



続いて、劇団「勸学院希望塾」による演劇「どんどんぱの仲間達」を鑑賞。グループ紹介では、笛吹地区5グループを代表し、じよいそーらん月見草の会が踊りを披露しました。

健康づくりへ リズム体操学ぶ

県老人クラブ連合会は令和7年10月9日（木）、富士吉田市民会館で、健康づくりリーダー研修会を開きました。

地域の健康づくりリーダーの養成を目的に、国中、郡内地域を対象に年計4回開催。本年度最終となる今回は約80人が参加しました。「元気な心と体！ 健康安全リズム運動」をテーマに、甲府市の市民団体「リズムオブラブ」を主宰する渡辺光美さんから理論と実技



わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

年金のお受け取りは **100** まで  
**山梨信金** で  
 山梨信用金庫 055-225-0207

絶景温泉 **みたまの湯** 西八代郡市川三郷町大塚2608 ☎055-272-2641  
**スパランドホテル内藤** 笛吹市石和町四日市場1690 ☎055-262-7001  
 小旅行受付中 問い合わせ ☎055-233-3011  
 ホテル内藤グループ センティアホテル内藤/甲斐のホテル/城のホテル



# NNSモバイル

ドコモ回線を利用した安心のケーブルスマホ。手続きから面倒な設定などご利用開始までNNSスタッフが対面でお手伝いいたします。

音声プラン	通信容量	月額基本料金	セット割 適用の方は
	<b>1GB</b>	<b>1,100円</b>	

※他にも3GB、8GB、20GB、40GBの通信容量やSMSプラン、通話定額オプションもございます。  
※セット割適用外の方は+550円となります。  
※セット割適用条件：CCNet光、CATV光電話、NNSモバイル2回線以上をいずれかご利用の方。

## オススメ取り扱い機種

### らくらくスマートフォン Lite MR01

見やすくて、使いやすい みんなのらくらくスマートフォン。



OS Android™

防水・防塵・耐衝撃

# 49,940円

(税抜価格 45,400円)

※NNSモバイルのSIMカードを他社で購入された端末に挿入して利用される場合について、当社は一切の動作保証を行いません。また、当社販売端末以外でのご利用によりお客様に不具合や損害が生じても、当社では責任を負いかねます。予めご了承ください。 ※サービスエリア外および端末のみのご購入は対応しておりません。



NNS、甲府・池田で開催  
日本ネットワークサービス(NNS、甲府市)は令和7年11月27日(木)、甲府市池田3丁目の池田三自治会館で池田地区出張スマートフォン(スマホ)教室を開きました。ケーブルテレビ会社の同

社ではモバイル事業も手掛けていて、池三むつみ会(清水仁会長)から16人が参加しました。NNS営業サポート部のスタッフ5人が、カメラやGoogleマップの使い方、基本操作をそれぞれのレベルに合わせて丁寧に解説しました。

参加者からの質問では「ホーム画面(てな)」「QRコードをよく見るけど何のためにあるのか」といった声が聞かれました。清水会長は「教室を開いて良かったです。スマホを持っていても使い方がよく分からず、いい機会になりました。皆さん真剣に聴いていま

した。教わったことを早速試してみたいです」と感想を話していました。出張スマホ教室は、NNSのケーブルテレビのサービス提供エリア内での開催となります。出張スマホ教室の問い合わせは日本ネットワークサービス、電話055(251)7111。



# 出張スマホ教室 基本操作学ぶ

## NNS、甲府・池田で開催

# 健康診査を受けましょう!

自分の身体の状態を知ることは、健康管理の第一歩。糖尿病などの生活習慣病の早期発見や予防、生活習慣を見直すきっかけとなります。

## 主な検査内容



通院していても、健診で確認しよう

健診の実施時期など詳しいことは、お住いの市町村へお問合せください

山梨県後期高齢者医療広域連合 Tel.055-236-5671

# あなたの大切な遺言書 法務局が預かります!

遺言者の死亡後、相続人などに遺言書が保管されていることを通知します

手続が簡単! 費用が安価! (手数料3,900円)

保管場所が法務局なので安心です

家庭裁判所での遺言書の検認が不要です

遺言書はかんガルー

お問合せ先 甲府地方 法務局 供託課 Tel. 055-252-7185 (直通)

# 編集後記

已年から今年へ県老連の活動を振り返りました。皆さまのご協力に感謝いたします。今年もよろしくお願いたします。



【編集委員会】編集委員長：斉藤 諭 編集委員：小田切 優、小俣 公司、植村 詔子

「富士の国 シニア山梨だより」の発行には、共同基金の配分を受けています。

わたしたちは、山梨県老人クラブ連合会を応援しています。

# 金・プラチナ・ダイヤ 高価買取!

宝石・貴金属・ロレックス・オメガ etc. 買取大歓迎!!

なっとくして頂ける 自信があります!

ぜひ他のお店と比べてください!

1. テナントを借りての営業ではありません。
2. 最少人数での営業で努力をしています。
3. 県内どこでも無料出張いたします。
4. 地域密着だからこそ、親身な対応。

0120-91-6848 甲府市相生2-6-9 TEL.055-267-8822

【営業時間】10時~18時 ※土曜・祝日 10時~16時 【定休日】日曜

# 高齢者講習はお済みですか?

一回の来校で「高齢者講習」「認知機能検査」が受けられます。

午前中に「高齢者講習」を受講した方は、更新期間中であれば、その日のうちに運転免許証の更新ができます。

予約はお早めに!

高齢者講習電話 055-269-5110

(一財)山梨県交通安全協会 総合交通センター隣 山梨自動車学校 南アルプス市 下高砂847

# けやき通り整形外科

腰・関節痛、手足のしびれは 皆様のホームドクターにお任せください

休診日：木・日・祝 400-0831 甲府市上町339 1.5T MRI完備 Tel.055-244-1230

組合員および地域の皆様へ いざという時、安心と信頼をモットーに 真心こめてお手伝い致します

葬祭24時間受付

メモリアルホール境川 笛吹市境川町石橋2099-1 TEL.055-220-5000  
メモリアルホールいちのみや 笛吹市一宮町金田1298-2 TEL.0553-47-5050