

令和8年度上野原ひまわりクラブ事業計画(案)

| 月 | 日 | 事業名 | 会場 | 備考 |
|------------|-----------------------|--|---------------------|--|
| 令和8年 4月 | 10日(金) | 令和7年度会計監査 | 総合福祉センターふじみ | 杉本監事、秦野監事(2名) |
| | 22日(水) | 第1回市町村老連事務局連絡調整会議 (東部ブロック引継会含む) | 総合福祉センターふじみ | 事務局担当者(2名) |
| 5月 | 1日(金) | 上野原ひまわりクラブ 令和8年度総会・理事会 | 総合福祉センターふじみ | 会長、副会長 理事、監事、単位クラブ会長 |
| | 20日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室運営委員会 | 総合福祉センターふじみ | 参加単位クラブ グラウンド・ゴルフ担当者 |
| | | 第143回県老連理事会 | 山梨県福祉プラザ | ひまわりクラブ会長(1名) |
| | 27日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室① | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 28日(木) | 第1回女性委員会 | 総合福祉センターふじみ | 各単位クラブ女性委員 |
| 6月 | 2日(火) | 第85回県老連総会 (第144回県老連臨時理事会) | リッチダイヤモンド 総合市民会館 | ひまわりクラブ会長(1名) |
| | 3日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室② | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 5日(金) ～ 6日(土) | 山梨県シルバー作品展 (全国健康福祉祭埼玉大会出品作品選考会) | 山梨県立図書館 イベントスペース | 上野原市(4名出展) 桂田好子/平本静子(工芸) 長田勇一(写真) 高橋捷子(日本画(俳画)) |
| | 10日(水) | 市町村老連リーダー研修会 &友愛実践活動研修会(富士北麓・東部) | 富士吉田市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 17日(水) | 第13回グラウンド・ゴルフ大会 (いきいき山梨ねりんピック2026&県老連第18回GG大会予選会含む) | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 未定 | 第2回女性委員会 | 総合福祉センターふじみ | 各単位クラブ女性委員 |
| | 24日(水) ～ 25日(木) | 令和8年関東甲信越静岡ブロック 老人クラブリーダー研修会(静岡県掛川市) | つま恋リゾート 彩の郷 | ひまわりクラブ会長(1名) |
| | 30日(火) | 健康づくり新種目・体験講習会 | 富士吉田市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| 7月 | 1日(水) | 「富士の国シニア山梨だより」夏号発行 | 各出張所、社協事務所内 | R8.7.〇〇各単位クラブ会長通知 |
| | 15日(水) | 第1回健康づくりリーダー研修会 (国中) | リッチダイヤモンド 総合市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 29日(水) | 第1回女性リーダー研修会 (国中) | リッチダイヤモンド 総合市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| 8月 | 1日(水) | 「富士の国シニア山梨だより」夏号発行 | 各出張所、社協事務所内 | R8.8.〇〇各単位クラブ会長通知 |
| | 6日(木) | 第2回健康づくりリーダー研修会 (富士北麓・東部) | 富士吉田市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 19日(水) | 第2回県老連女性委員会 | 山梨県福祉プラザ | 女性委員長(1名) |
| | 未定 | 第1回むろがや編集委員会 | 総合福祉センターふじみ | むろがや編集委員 |
| 9月 | 9日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室③ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 16日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室④ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 19日(土) | 第65回山梨県老人福祉大会 第2回山梨いきいきシニア祭り | リッチダイヤモンド 総合市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 20日(日) | いきいき山梨ねりんピック2026 グラウンド・ゴルフ大会 | 南アルプス市白根中央公園 | 該当チーム、個人選手 |
| | 30日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室⑤ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |

| | | | | |
|--------|----------------|------------------------------|---------------------|---------------|
| 10月 | 1日(水) | 第3回健康づくりリーダー研修会 (国中) | リッチダイヤモンド 総合市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 7日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室⑥ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 14日(水) | 第145回県老連理事会 | 山梨県福祉プラザ | ひまわりクラブ会長(1名) |
| | | グラウンド・ゴルフ交流教室⑦ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| | 21日(水) | 第4回健康づくりリーダー研修会 (富士北麓・東部) | いきいきプラザ都留 | 参加単位クラブ会員 |
| | | グラウンド・ゴルフ交流教室⑧ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 |
| 28日(水) | グラウンド・ゴルフ交流教室⑨ | 桂川野球場 | 参加単位クラブ会員 | |

| | | | | |
|-----|--------|--|----------------------|----------------|
| 11月 | 10日(火) | 第1回女性リーダー研修会 (富士北麓・東部) | 富士吉田市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 未定 | 上野原ひまわりクラブ会員研修 | 未定 | 上野原ひまわりクラブ会員 |
| | 17日(火) | 第19回県老連主催 グラウンド・ゴルフ大会 | JITリサイクルインク スタジアム | 該当チーム、個人選手 |
| | 28日(土) | 令和8年度山梨県東部地区郵便局長会 北都留部会主催3市村交流グラウンド・ゴルフ大会 | 桂川野球場 | ※ひまわりクラブ会員参加協力 |

| | | | | |
|-----|-------|-------------------|---------------------|------------------|
| 12月 | 9日(水) | 健康づくり新種目・体験講習会 | リッチダイヤモンド 総合市民会館 | 参加単位クラブ会員 |
| | 中旬 | 上野原ひまわりクラブ被表彰者審査会 | 総合福祉センターふじみ | 会長、副会長、社協会長、事務局長 |
| | 中旬 | 第2回むろがや編集委員会 | 総合福祉センターふじみ | むろがや編集委員 |

| | | | | |
|------------|--------|---------------------|-------------|-------------------|
| 令和9年 1月 | 15日(金) | 「富士の国シニア山梨だより」新春号発行 | 各出張所、社協事務所内 | R9.1.〇〇各単位クラブ会長通知 |
| | 中旬 | 第3回むろがや編集委員会 | 総合福祉センターふじみ | むろがや編集委員 |

| | | | | |
|----|--------|------------------------------------|-------------|---------------|
| 2月 | 13日(土) | 第22回上野原市社会福祉大会 (上野原ひまわりクラブ会長表彰) | 市もみじホール | 事務局、各単位クラブ推薦者 |
| | 未定 | 第3回県老連女性委員会 | 山梨県福祉プラザ | 女性委員長(1名) |
| | 中旬 | 第4回むろがや編集委員会 | 総合福祉センターふじみ | むろがや編集委員 |

| | | | | |
|----|---------------------|--|-------------|--------------------------|
| 3月 | 未定 | 第2回市町村老連事務局連絡調整会議 | 総合福祉センターふじみ | 事務局担当者(2名) |
| | 3日(水) ～ 5日(金) | 山梨県高齢者作品展 東部地域高齢者作品展 (令和8年度は上野原市で開催) | 市もみじホール | 都留市、大月市、上野原市 小菅村、丹波山村 |
| | 未定 | 第5回むろがや編集委員会 | 総合福祉センターふじみ | むろがや編集委員 |
| | 未定 | 第146回県老連理事会 | 山梨県福祉プラザ | ひまわりクラブ会長(1名) |
| | 31日(水) | 会誌「むろがや」第44号発行 | - | 発行部数1,200部(予定) |

【介護予防事業】

◆脳の活性化体操教室(シナプソロジー教室) … 全10回(11月～2月)実施予定(参加を希望する各地区集会所等)

【健康づくり事業】

■グラウンド・ゴルフ交流教室 … 全9回(5月～6月/9月～10月(水曜日午前中))実施予定(桂川野球場)