

NPO法人 ほっと会報

元590-0048

堺市堺区一条通19-13 上禁ビル2階

**8** 072-228-3011 FAX 072-228-3012

E-mail: npr-het@nifx.com

NO. 78 発行: 2026年(令和8年)1月14日



ほっとHF

- ・沖縄に行きたい。
  - ・Nゲージ（鉄道模型）のコントローラーを買いたい♪

- ・仕事がんばる：
  - ・クッキーの仕事をしたい♪



## 折り紙：鶴と干支の午

- ・旅行に行きた～い♪

- ・旅行に行きたい♪



- ・仕事がんばる：
  - ・U.S.Jに行きたい：♪
  - ・どんな乗り物があるか分から  
ないけど、見て回りたい。
  - ・ミニオンズを見に行きたい♪

**明けましておめでとうございます**  
**平和で暮らし守る年に！**

▼新年おめでとうございます。みんなお変わりありませんでしょか。私も年を重ねるにつれ、元気に暮らせることのありがたさを感じています。お互いに健康第一で過ごしていきたいのです▼今年は特に大事な年になる感じであります。ほつとの事業の柱である成年後見制度の見直しへ向けた動きがその一つです。26年初めにも法制審から「見直しへの要綱案」が示されるとのこと。何よりも当事者本人の人の権が守られる制度として発展していくことを願い、注目したいと思います。

▼ほつと自身も、ほつとの持ち味を生かしつつ、いろんな方々の力を借りて改めて事業内容の検討をすすめ、ほつとの将来展望を開くための準備をする年にしたいと考えています▼ところで心配なのは、「台湾有事」が「存立危機事態」になり得るとの高市首相発言に端を発し、日中関係がギクシャクしていることです。さらに、首相官邸高官による「核保有発言」まで飛び出しています。核兵器廃絶を訴え続けた被爆者「被団協」の2024年ノーベル平和賞は、過ぎ去った過去の出来事であつたかのようです。そして今、「防衛費の増大」の一方、医療福祉などの自然増の圧縮が伝えられています▼被爆国日本、二度と戦争を繰り返さないと決意し憲法9条を定めた日本の原点を決して忘れない年にしたいものです。

新年のごあいさつ



# みんなで楽しむ♪ 和太鼓サークル “どん舞” “なかま”

旧浜寺公園駅舎前で演奏する和太鼓サークル“なかま”



大泉緑地・球技広場で演奏する和太鼓サークル“どん舞”

## 和太鼓サークル“なかま”が出演し、笑顔で太鼓を打つ♪

～浜寺昭和校区自治連合会主催の「クリスマスフェスティバル」に～

12月20日（土）午後2時から開催された浜寺公園校区自治連合会主催の「クリスマスフェスティバル」に、和太鼓サークル“なかま”が出演し、フェスティバルに力強い響きで彩を添えました♪

揃いのハッピに身を包んだなかま10人は、登録有形文化財の浜寺公園旧駅舎前特別ステージで、「豊年太鼓」など2曲を披露。力強い太鼓の音を響かせ、参加者から大きな拍手を受けていました。

参加者・聴衆にお聞きすると、「だんじりとはまた違った味がある」「調和がとれていて素敵でした」「みんな笑顔で太鼓を叩いていたのが素晴らしい」「必死さとともにリズム感があつて良かった」など大変好評でした。

これからも、みんなで楽しみま～す♪

お母さんの声

・聴衆の方が手拍子を叩いてくれたり、「見守ってくれている」という感じがあつて嬉しかった。  
・結成して27年。きっかけは、養護学校の先生と父母とで旅行に行った時、「何かしよう！太鼓がいいな♪」と意気投合したのが始まりです。  
・すでに始めていた“どん舞”を見学して、「私もやろう！親子でやろう！」となつたんです。

なかまの声

・「楽しかった」「頑張った」「全部良かった」「練習したから、緊張しなかつた」「ドキドキしたけど楽しかった」と笑顔でした。

“なかま”代表のKさん

笛をやって頂ける方を大募集♪

・“親子で一緒に楽しむ”をモットーにしています。人前で演奏するのは緊張しますが、それが大きな喜びとなっています。  
・現在、メンバーは10人（大人4人、子ども6人）です。ただいま、笛をやって頂ける方を募集中：そうしたら、演目が増えるのでお待ちしています♪

## 和太鼓サークル結成のきっかけ&歩み

“どん舞”と“なかま”的結成に関わったSさんにお聞きしました。

30年前に「えのきはいむ」のお母さん方から相談（協力要請）があったからなんです。

当時、学校が土曜日もお休みになり、障がい児には行く場がなく、自宅に籠らざるを得ない状況がありました。そこで、障がい児にも余暇活動をとお母さん方から相談があり、みんなで太鼓サークルを立ち上げたんです。

その時に、「楽しい場にしたいので、お母さん方も一緒に参加して楽しんでくださいね」とお伝えました。思い切り自由に安心して動けるようにと、青少年の家のホールを借りて練習しました。当初は、太鼓などの道具をお借りしてやっていました。その後、みんなでお金を積み立て、日本製のしっかりした太鼓を一つ一つ買いそろえていきました。

## 仲間に感謝！仲間の今後を信じています♪

仲間たちとともに過ごしたことが私にも力を与え、大阪から全く知らない土地・鳴門で暮らす勇気を貰いました。

私が伝えたかったことは、全て青年たちが表現してくれています。仲間たちは本当に太鼓を楽しみ、生きがいになり、自分の人生をしっかりと生きています。積み重ねた力は、人を信頼する力となり、今後いろんなことが起こっても、きっと周りに支えられながら乗り越えていくと信じています。仲間に感謝です。

## 障害者スポーツ・レク大会を盛り上げる和太鼓サークル“どん舞”

11月3日（月・祝）大泉緑地・球技広場で開かれた第50回堺市障害者スポーツ・レクリエーション大会に和太鼓サークル“どん舞”が出演し、大きな拍手を受けました。午前と午後の競技の間・昼食休憩時の「レクリエーションイベント」に、“どん舞”とよさこいソーランのグループが登場。野外の広い球技広場でも、“どん舞”的太鼓の音は、会場にとどろき、大会を大いに盛り上げていました。

お母さんの声

・太鼓を叩くとストレス発散になるし、こうしてみんなとおしゃべりできて楽しいです。  
・夫は「家を出る前と、太鼓をしてきた後の顔は全然違う。爽やかな顔をしている♪」と言います。太鼓は、私たちの楽しみですから♪  
・「何があつても、どんまい、どんまい！」と気張らず、自然体で楽しく活動しています♪

メンバーの声

・「楽しかった♪緊張したけど、楽しかった♪全力を出し切った♪疲れた～！」と汗をにじませながら、満足そうでした。

“どん舞”代表のKさん

2025年6月に、ビッグ・アイのホールで“どん舞”結成30周年記念コンサートを開催しました。太鼓は、“心で叩こう♪”そして、太鼓を叩くときは、にこにこして笑顔で叩こうね♪…と、みんなに伝えています。「豊年の喜び」を表現するとか、「雨乞い」の祈りを込めるとか…その演目に込められている思いをみんなで話し合い、心ひとつにして叩いています。

太鼓は、メンバーとの相性もとてもよく、それぞれの持ち味を引き出してくれます。

今では、いろんな高齢者福祉施設などからも、声をかけてもらい演奏しに行きます。私たち“どん舞”的メンバーは、「支援される人」から、「ボランティアに行って、その演奏を楽しんでもらう人」になっています。

成年後見制度とほつとの法人後見事業

ほつと仲村事務局長が講演

この学習・研修会は、社会福祉法人コスマスが主催し、社会福祉法人障友会、こころの窓、コスマスの3法人が協力構成団体となり、大阪府社会福祉協議会アウトリーチ型研修（助成事業）として開かれたものです。

第一回目（11月20日（木））は、「成年後見制度の概要」と題して、辻川圭乃弁護士が講演され、成年後見制度の課題や現在の制度見直しの方向性などについて詳しく話

第二日目（12月11日（木））は、NPO法人ほつと仲村勉事務局長が、法人後見事業を取り組んでいた経験・立場から分かりやすく講演しました。「成年後見制度はどう

「本人の権利を守るために大切な制度」、「申立の手順、後見人の決定、後見活動開始までの流れ」。そして、「ほつ」との法人後見の特徴、「後見人を付けなかった場合の課題」などについて詳しく説明しました。





# ちょっとお遊び なぞなぞ？

- Q 1 お寿司屋さんに行きました。「マグロはいくら?」と聞くと、「いいえ」と言われました。なぜでしょうか?

Q 2 閉じたりしまったりする扉があるのに中には入れません。それはなぜ?

Q 3 畑にある10本の大根の内、3本だけ抜きました。抜いたあと、いくつ残りましたか?

Q 4 りんごとスイカ、バナナを沢山積んだトラックがカーブを曲がる時に何かを落としました。何を落としたのでしょうか?

Q 5 お酒は20才から飲めます。タバコも20歳から吸えます。では、自動車は何歳から乗れますか?

Q 6 日本で一番早く立った大仏は、どこの大仏でしょうか?

Q 7 飛行機がアメリカとメキシコの国境で落ちた場合。生存者はどちらの国で埋葬されるでしょうか?

Q 8 3メートルの鎖にライオンが繋がれています。そのライオンは、何メートルの先まで草を食べることができるでしょうか?

Q 9 孫がおじいちゃんとボール遊びをしました。どんな遊びをしたでしょうか?

Q 10 クジラより大きくて、メダカより小さい動物はな~んだ?

Q 11 三つの花束と二つの花束。合わせたら何束になりますか?

Q 12 3匹の動物を連れて鬼を退治した桃太郎。さて、最初に出会ったのは?

・答えは、この下欄に記載。