

ほっと

NPO法人 ほっと会報

〒590-0048

堺市堺区一条通19-13 上桙ビル2階

☎ 072-228-3011 FAX 072-228-3012

E-mail npo-hot@nifty.com

NO. 84 発行: 2026年(令和8年) 8月18日

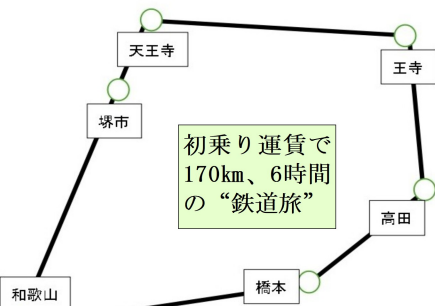


「大回り乗車」を楽しむ方法は

初乗り運賃・160円だけで、一日中電車の旅を満喫できる！鉄道ファンの間ではよく知られた「合法的な方法」です。

東京や大阪などのJRでは「大都市近郊区間」というものが設定されています。その区間を一日の内で利用する場合、最も安い経路の運賃を適用するという特例です。ただし、以下のような条件があります。

- ①区間の経路が重複しない（一筆書き）。
 - ②紙の切符か回数券を使う。
 - ③途中下車しない（改札の外に出ない）。
- ◎ 途中で検札に来られたら、「大回り乗車しています」と告げましょう♪



台風直後の6月28日(日)、被後見人のAさんが、ガイドヘルパーのBさんと一緒にこの一筆書きの旅「大回り乗車」の「鉄道旅」を楽しまれるとのことでした。

「初乗り運賃」だけで、「大阪近郊区間」を回れること(合法的)をご存じでしょうか？鉄道ファンの間では、「大回り乗車」と呼ばれる「鉄道旅」を楽しむ方法です。

初乗り運賃で

被後見人Aさんと一緒に「大回り乗車」の旅♪
堺市、和歌山、奈良、天王寺を巡る「鉄道旅」を満喫♪

小雨が残る中、一緒に出発♪

当日朝、お住いのグループホームに伺うと、もう待っていてくれました。ヘルパーのBさんも来られて、一緒に出発です。

小雨が降ってきたので、途中で準備していた雨合羽(本人が選んだお気に入りの)を着てバス停へ向かいました。慣れたもので、歩行者専用信号の押しボタンを押して横断歩道を渡り私たちを先導してくれます。

ニコニコ笑顔のAさん

バスに乗り込むと、ズーッと機嫌よく笑顔です。JR堺市駅で、まず台風の影がないか電車の運行状況を確認してから天王寺駅までの

「切符」を購入。まだ、発車には少し時間があるので、駅のコンビニでお気に入りの「唐揚げ弁当」を購入して、レンジでチーンしました♪

阪和線・紀州路快速・和歌山行に乗ったら4人掛けの席が空いていて、3人で座れました。電車の中で、Aさんが、ニコニコしながらBさんの手のひらをポンポンとリズムカルに叩いています。微笑ましい♪信頼しきっているんですね。

車窓を眺めながら機嫌よく

聞けば、この間いろんなルートでの「大回り乗車」はじめ、神戸・須磨水族館や京都水族館など20数回、二人で「旅」を続けているとのこと。今回の堺市駅と和歌山・橋本・天王寺ルートは、ゆっくりできるし、車窓を楽しめるお気に入りのコースで何回も「旅」

をしているとのこと。山中溪辺りからトンネルが続きます。窓に映る自分の顔を身乗り出して眺めながら、12時には和歌山駅に到着しました。

和歌山駅の特急ホームで休憩、唐揚げ弁当を完食＆連結を見学♪



お気に入りの唐揚げ弁当♪

和歌山駅の特急ホームは広く、待合ベンチも空いていたのでそこで休憩。まず、トイレ、手洗いをしてお待ちかねの昼食です。Aさんは、食欲満点！ご飯をパクパク食べ終えてから、唐揚げを食べてお

られました。ズーっとニコニコしながらご機嫌でした。目の前で、紀州路快速・天王寺行き8両編成への連結作業が行われました。「ガッチャーン」という大きな音が体にも響いて、またニコニコ笑顔です。この後、トイレを済ませて、和歌山線・王寺行き電車のホームへ向かいました。

「大回り乗車です」と告げ、和歌山線に乗り換え



和歌山線のホームへ乗換♪

ここで改札があったので、切符を見せて「大回り乗車です」と告げると、「どうぞ!」といわれ、ホームに止まっている15時30分発・王寺行き普通電車・トイレ付車両に乗りました。Aさんは、慣れているようで、

直ぐに車両内のトイレに直行。聞くと「停車中の方が落ち着いてできる」とのこと。なるほど納得です。



車窓を楽しむ♪Aさん

この車窓がお気に入り♪

和歌山・王寺への車窓は、紀ノ川やのどかな田園風景が多く、お気に入りです。Aさんは、車窓を眺めながらズーっとニコニコです。Bさん曰く「春や秋は、水族館や動物園へ」、暑い夏は、「クーラーの効いている電車での“旅(大回り乗車)”もいいですよ♪」とのこと。納得です。ところで、「どうしてこんな信頼関係になったのか?」とお聞きすると、何しろ「褒める」ことが大事です

ね。単なる「ダメ!アカン!」は禁句です。アカン場合は「○○だから」とちゃんと理由を伝えることが大切です。本人は解ってくれますよ。と話してくれました。

王寺駅で乗り換え、天王寺へ

王寺駅で大和路線に乗り換えると、4人掛けの席が空いていたので、3人で座りました。「天王寺でお菓子を買う人?」とBさんが聞くと、「はい!」とAさん。この時は、瞬時に声を出して手を上げるのでビックリしました。お気に入り美味しいものには目がないんですね。

切符に「乗車記念使用済み」のスタンプ押して貰いました♪

天王寺駅で駅員さんのいる改札口で「大回り乗車です」と言って切符を見せると「乗車記念使用済み」のスタンプを押して、「どうぞ」と切符を返してくれました。ゴールしたような気分でした。駅のコンビニでお気に入りの「コアラのマーチ」を買いました。

「初乗り運賃で、一日鉄道旅」を満喫♪

いよいよ最後、天王寺駅から堺市駅です。約6時間かかった旅でした。170km、2,950円の旅を、

「大回り乗車」200円で楽しむことができました♪堺市駅で別れる時には、笑顔で大きく手を振ってくださる。何か、絆が深まったように感じて嬉しくなりました♪



玉入れに全力♪

放課後等ディサービスでんでん&えると合同で元気いっぱい「大運動会」開催♪

猛暑が続く7月31日放課後等ディサービスでんでん&えるとが合同で「大運動会」を開催しました。会場の市立青少年センター大集会室(堺区)は、全面畳敷でエアコンも効いており快適です♪まず、子どもたちが元気よく「選手宣誓」♪でんでんとえるとが、赤と白に分かれて「大玉転がし」、「玉入れ」。

そして、職員手づくりの「段ボールキャタピラー」、楽しみな「お玉入れ」に全力♪

「中に入りたい♪」と言い出して、みんなが中に!職員がパラバルーンを払って一緒に楽しみました。

“こうしたい♪”って、自分で言うことって大事ですね。

水分補給しながら、元気いっぱい「大運動会」でした。

ある保護者は、

「子どもが生き生きと楽しんでいるのが嬉しい♪」と笑顔でした。

準備した職員は、

「行事で交流すること、できることが増えたり。子どもたち同士で成長して貰えたと感じています。今回の経験を今後につなげることができれば」と語っていました。