

ほっと

NPO法人 ほっと会報

〒590-0048

堺市堺区一条通19-13 上塾ビル2階

☎ 072-228-3011 FAX 072-228-3012

E-mail npo-hot@nifty.com

NO.70 発行：2025年（令和7年）4月8日



朝の打ち合わせ

まず朝礼で、仕事の段取りと担当を確認
明るく、いらっしやいませ。ありがとうございます。仲間同士がコミュニケーションを取りながら仕事

今日（2月25日）は、障がい者の働くことを支援している森のキッチン（堺市役所本庁舎地下食堂）へ、仲間の仕事の姿を取材に寄せて頂きました。

朝礼・仲間全員で、仕事の流れと担当を確認

まず、職員と仲間が合同での朝礼の後、仲間全員が集まって今日の仕事の流れとそれぞれの担当を確認。手話も交えて仲間同士がコミュニケーションを取りながら、30分単位での時間割表を基にお互いの作業を確認していきます。ホールの掃除やカゴの消毒、テーブルの消毒に始

まって、今日の献立の見本の展示、コップ・お茶碗の準備、弁当の盛り付け・配達、ラーメン・うどんの具の準備、井コーナー・おにぎりづくりなど具体的に作業を確認していきます。そして、体温測定など健康チェック。爪切りや手を洗って清潔にしているか、作業着の清潔さ、乱れはないか等、事前チェックします。

一斉に仕事開始

最後に、みんなで「いらっしやいませ」。ありがとうございます。いませ。ありがとうございます。今日も明るく、元気にいきましよう。と声を掛け合って仕事開始です。

今日のランチのメインは、トロアジのフライ。まず、アジの切り身に衣とパン粉を付けて下準備。次々と職員が揚げていきます。そして、仲間がお皿やお弁当トレーに添え野菜などの盛り付けをしています。12時前には、事前に注文を受けた市庁舎内の各職場に弁当の配達です。お渡しする時に、「ありがとうございます。いつも美味しく頂いています。」と言われて笑

顔になります。

12時には、沢山のお客さん

12時になると、来店されるお客さんに「いらっしやいませ」と一斉に声をかけます。

お昼は、テーブル席がほとんど埋まり、笑顔のお客さんで賑わいます。13時になるとランチタイムのピークは落ち着き、ほっとします。その後は、みんな交代しながら、やっと昼食を頂きます。そして、洗い物、後片づけ、清掃をします。集中心とともに、コミュニケーション、連携・共同が求められます。

仕事は楽しい

忙しい方が嬉しい！

仕事が一段落したところで、

仲間に聞くと

（Kさん）

・弁当の配達は、ありがとうございます。言ってくれるし、楽しい。いろんなお客さんに会って、楽しい。でも、洗い物は大変。（Nさん）

・おにぎりづくり、楽しい。炊き込みご飯のおにぎりは週に2回です。いらっしやいませ。というのが嬉しい。（Mさん）

・カフェを担当していた時よりも忙しい。でも、今のほうが楽しい。

・洗い物でもなんでもする。みんな元気にやりたい。何処までも明るいムード。メーカーのMさんでした。

来店されたママ友にも好評♪

赤ちゃんコーナー（授乳もできる）で、賑やかに食事しておられた子ども連れのママさん3人にお聞きしました。

「さかっこ広場で市職員の方からここを教えてもらった」「ここやと親子でゆっくりと食べれるし、「離乳食の持ち込みOK」やいうのが嬉しい。」「この前来た時に、良かったので、ママ友2人に声をかけ、一緒に来ました」と。

一緒に来られたママ友は、「子ども（1歳未満）が座れるところがなかなかないもんね。ありがたい」「ここやと子ども連れでも来やすいし、食事ものんびりできていいね」と。

スタッフの人が、注文したものをここまで運んでくれました。子どもに目が離せないのを、助かります」と。3人とも笑顔でした。

思い出が一杯のAさん、Bさんとの

心温まる“お別れ会”を開催



ありがとう
いつまでも仲間だよ

年明けの1月に亡くなられた仲間のAさんとBさんの「お別れ会」が、2月15日(土)ほくぶ障害者作業所で開かれ、寄せて頂きました。

はじめに、施設長がAさんとBさんの作業所での仕事ぶりや仲間とのふれあい、人となりを紹介し、二人への感謝の言葉を述べられました。

つづいてみんなで黙祷した後、来賓あいさつ。

Aさんの恩師の柴田先生は、「共同作業所時代、ほくぶ作業所時代に自転車の車輪の仕事で生き生きして輝いていたAさん

が印象に残っている。素晴らしい人生だった。そして、このAさんを支えて一緒に歩んだ仲間の皆さんに感謝します」と述べられました。

つづいて、前施設長の間宮さんは、Bさんについて「いつも前に向かって一生懸命な人だった。思いは一杯もっているBさんだけど、うまく言葉にでなくてモヤモヤしていた時もあつたと思う。私やみんなの心に、まっすぐで元気なBさんは残っています」と述べられました。

二人を偲んで
スライド上映

この後一緒に過ごした二人のスライド上映です。クッキーづくりやアルミ缶などの仕事。奈良公園や白浜などみんなで行ったところなどに行つたこと。仲間やいろんな人に囲まれながらの楽しかったことが次々とスライドに映されます。その時に、各班から、仲間一人ひとりが次々と思いい出を語っていきます。

思い出を語り、泣き出す仲間も

「Aさんは、なかなかのオシャレで恋心もある男だったとのこと。兄貴！良くん！良さん！と呼ばれ、なかなかの兄貴肌の頼れる頼もしい方だったようです。ギターを持ったら輝いており、歌が上手かった♪特に、長瀬剛の「乾杯」が大好き！だったとのこと。」

「一緒に仕事をしましたね」「ありがとう」「仲良くしてもらつてありがとう」と次々と仲間が思いい出を語ります。

「大好きでした。今、しゃべると泣いてしまうから止めておく」と泣き出す仲間もいました。

大好きでした！
また会いたいです！

Bさんに対して、「休憩時間に、神経衰弱をしたりして遊んだり、いろんなところに行つたりして楽しかった」「Bさんは、私のお姉さんのような存在でした」「何でも元気で全力でするB

さんが大好きでした」「亡くなって淋しい」「天国から見守って下さい」「いつも笑顔で話してくれて嬉しかったです」

「また会いたい」「いろいろ助けてくれてありがとう」「思いい出が一杯など、仲間が次々とお別れの言葉を述べます。

そして、二人が好きだった歌3曲を杉村さんと新海さんが歌い上げました。

その後、仲間ひとりひとりが心を込めて「献花」し、亡き二人に「お別れ」しました。

亡くなられた二人への感謝と惜別の思いを込めた心温まる「お別れ会」に、私も感動しました。

家族の願いを実現するために身近で活動します

NPO法人 ほっと

第19回通常総会

開催のご案内

◆日時：6月20日(金) 10時30分～12時30分

◆場所：サンスクエア堺 第1会議室

会員以外の方も参加できますので、成年後見制度に関心のある方は、是非ご参加ください。



ほっとからのお願い

2025年度会費
の納入について

同封の振込用紙で
お振込みをお願いします