

災害に備える

防災カード(箱作地区)



折りたたんで持っておきましょう

阪南市情報サービス



阪南市資料より一部抜粋

わたしの情報

氏名	
住所	
自宅電話	
携帯電話	
メール アドレス	
学校・職場	
生年月日	年 月 日
血液型	型
既往症 飲んでいる薬	
伝えたいこと	

家族の連絡先

氏名	
続柄	
電話番号	
氏名	
続柄	
電話番号	
氏名	
続柄	
電話番号	



緊急連絡先

火災・救急119 事件・事故110

名称	電話番号
市役所	072-471-5678
警察署	471-1234
消防署	476-0119
電気	0880-777-3081
ガス	072-238-2394
水道	470-2155
市民病院	471-3321
西地域包括 センター	447-6428

インターネット (パソコン・携帯電話)

おおさか防災ネット



大阪府内の情報をまとめた
ウェブサイトです。



<http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html>

気象庁ホームページ



全国の情報を確認できます。



<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

メール (携帯電話など)

防災情報メール



登録
必要

登録すると情報が自動的に
配信されます。



<http://www.osaka-bousai.net/hannan/PreventInfoMail.html>

非常持出品

チェック欄

ラジオ (AM・FM両方聞ける物が便利)	
懐中電灯 (できればひとりに1個)	
予備の乾電池	
救急薬品	バンソウコウ・包帯・傷薬・鎮痛剤・胃腸薬 常備薬も忘れずに
非常食品	飲料水 アルファ化米・乾パン 缶詰など(火を通さなくて食べられるもの) 紙コップ・紙皿 ナイフ・缶切
貴重品	現金 (10円硬貨もあると便利) 通帳・印鑑 健康保険証のコピー 免許証・身分証明書
衣類・防寒着	下着・靴下 上着 レインコート タオル
その他	ライター・マッチ ティッシュ・ウェットティッシュ カイロ ラップ ヘルメット 軍手

家庭内備蓄品

チェック欄

食	米	
品	副食品のおかず	
	菓子類	
	調味料	
水	飲料水は1人1日3リットルを目安にペットボトルなどに用意しておく	
燃料	卓上コンロ (予備のガスボンベは多めに用意) やアウトドア用の携帯コンロ・固形燃料	
その他	生活用水 (風呂や洗濯機に汲み置き) 毛布・衣類・防寒着 洗面具・衛生用品 ビニールシート・新聞紙 簡易トイレ マスク・体温計	

※国は1週間程度の備蓄を推奨しています。
(最低3日間を目標にしましょう。)

避難所

一時的に避難する場所
地区住民センター
地域全体が危険な時に 避難する場所
下荘小学校
帰宅困難な時に避難する場所
家族が離れ離れになった時に 落ち合う場所