

アジェンダ：Tokyo Ontological Coaching and Leadership in Action Workshop@2024

1日目	2日目	3日目	4日目
<p><u>セッション 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 2つの存在に関する実践的質問 * コーチング&リーダーシップに対する オントロジカルアプローチの本質 * 参加者による自己紹介とワークショップ から得たいこと <p><u>セッション 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 学習者であることの見解、及び人生、 コーチング、リーダーシップとの関連 * 学習者として、身体の役割を コーチングで考える <p><u>セッション 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 身体の領域がなぜコーチングや リーダーシップに重要か：実践的紹介 <p><u>セッション 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * ムードや感情の領域がなぜコーチング やリーダーシップに重要かを紹介 * 人生における基本的ムードに関する フレームとモデルの紹介 	<p><u>セッション 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * リラクゼーション * 反省と学びの会話 * 効果的なコミュニケーションにおいて 決定的かつ正当に評価されていない要素 <p><u>セッション 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 傾聴に対するオントロジカルアプローチ を使ったコーチング会話 * オントロジカルセルフコーチングの 紹介と応用 <p><u>セッション 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 身体に関する学びの演習 * 言葉に対するオントロジカルアプローチ の紹介とセルフコーチングへの応用 <p><u>セッション 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 基本的な言語行動の紹介 <p><u>セッション 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 主張と評価という2つの言語行動と セルフコーチングへの応用 * 評価の基礎を固めることとセルフ コーチングへの応用 * 評価の基礎を固めるプロセスを応用 したコーチング演習 	<p><u>セッション 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * リラクゼーション * 反省と学びの会話 * 身体の学びに関する演習 * 信頼におけるオントロジカルアプローチ の実践的な紹介とセルフコーチング への応用 <p><u>セッション 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 人が協力し、行動を調整していくことの 重要性と、日本の文化においてこの重要性 がどのように表れているかを探求する * セルフコーチングのための協力と 調整の関連性 <p><u>セッション 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 依頼という言葉行動の実践的応用と 協力・調整における決定的重要性 <p><u>セッション 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * 依頼と約束への対応と、 協力と調整との関連性 * 依頼に対する対応における身体の 決定的重要性 	<p><u>セッション 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * リラクゼーション * 反省と学びの会話 * 身体の学びに関する演習 <p><u>セッション 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * ブレイクダウンと関心事の区別の紹介 及び人生、リーダーシップ、コーチング との関連性 <p><u>セッション 3</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * オントロジカルコーチング会話モデル の概要 * オントロジカルコーチング質問入門 * パートナーと最初のオントロジカル コーチング会話 <p><u>セッション 4</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * パートナーとのオントロジカル コーチング会話（2回目） * コーチング体験のグループレビュー * パートナーとの身体領域における コーチング体験 * ワークショップレビュー 何を学んだかの共有